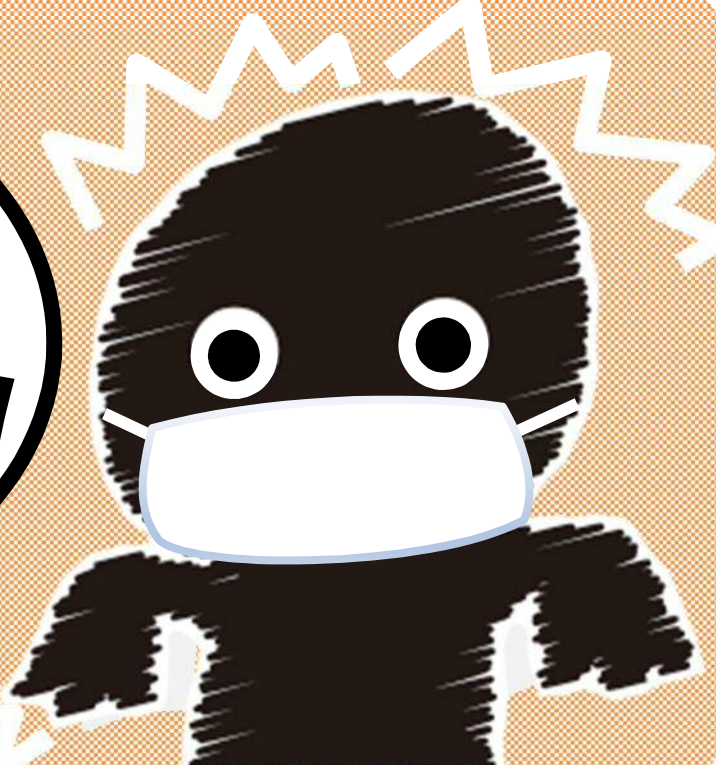


ゆ そな  
**揺れに備えて  
シェイクアウト!**



シェイクアウト訓練  
キャラクター シェイククエイク  
© NPO 法人防災デザイン研究会

# あいち 100万人 シェイクアウト訓練

**9月1日**  
(防災の日)  
正午の時報を合図に1分間



訓練の実施はいつでもOK!  
(学校、企業、地域の防災訓練の日や  
11月5日の津波防災の日など)

シェイクアウト訓練って何?  
地震の揺れから自分の命を守るためのトレーニングで、「しせいをひくく」、「あたまをまもり」、「じっとする」という3つの動きを身につけます。

**皆様からの参加登録を  
お待ちしております!**

<https://aichi0901.pref.aichi.jp/>

**登録受付は  
8月31日まで**



皆様からの「シェイクアウト訓練」の写真と感想もお待ちしております!

訓練時は、マスク着用をお願いします!

あいちシェイクアウト訓練実行委員会  
主催：愛知県  
協力：愛知工業大学(地域防災研究センター)、あいぼう会、(株) エーアイシステムサービス、  
シェイクアウト提唱会議

詳しくは



