

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2021年8月21日（土） 18時25分から20時00分まで

2 会場

名古屋市千種スポーツセンター

3 プログラム名

フェンシング

4 講師（敬称略）

愛知県フェンシング協会 富田弘樹、佐藤創（他2名）

5 活動内容

フェンシング競技の体験は、全体で基礎動作を覚えることから始まりました。基本の姿勢、マルシェ（前進）、ロンペ（後退）などの足の動き、フットワーク等を繰り返し確認しました。

後半は二人組になり、剣の正しい突き方や突く場所を教えていただきました。お互いに突き合うことで自分の距離感をつかみ、踏み込みながら突きが出せるようになりました。

最後は、フェンシング（フルール、エペ、サーブル）の3種目のうち、フルールのルールを教えていただき、簡易的な試合を行い楽しみました。



フットワークの基礎



構え方



突きの距離感を確認



実戦