

愛知県「いいともあいち食の街道」認定

# あいさい



愛西市は、全国有数のレンコンの産地!!  
のどかな風景のレンコン街道などを歩く  
ウォーキングコースも楽しんで!! 市内には多くの  
店舗でレンコンアイデアメニューも味わえます!!



愛西市観光協会

## ウォーキングコース

- コース①** 約12km 150分  
佐屋駅 → 専随寺 → 森川花はす田 → 古木江城跡 → 道の駅 立田ふれあいの里  
日比野駅 → 立田赤蓮保存田 → 石神社 → 安泉寺 → 白男櫻神社
- コース②** 約14km 175分  
津島駅 → 陽南寺 → 葛木港 → 塩田港跡 → 一心寺  
町方駅 → 常徳寺 → 立田総合運動場 → 赤目城跡
- コース③** 約10km 125分  
六輪駅 → 山神社 → マルジマコロンブスの石碑  
丸瀨駅 → 了慶寺 → 西苔寺 → 鷗戸川桜並木
- コース④** 約12km 150分  
佐屋駅 → 森川花はす田 → 道の駅 立田ふれあいの里  
津島駅 → 陽南寺 → 葛木港 → 木曾川堤防

※車等に十分にお気をつけいただき散歩をお楽しみください。  
※事故等の一切の責任は負いかねますのでご了承ください。 愛西市観光協会



愛西市は愛知県北西部の市。  
2005年4月1日に、佐屋町、立田村、  
八開村及び佐織町の2町2村が合併し  
発足した、人口約63,000人の市です。  
市内には雄大な木曾川をはじめ数多く  
の河川があり、水との深い関わりの中  
で生まれた、独自の文化が息づく、水と緑  
に恵まれた街です。

お問合せ

愛西市観光協会 ☎0567-55-9993

所在地 〒496-0943 愛知県愛西市森川町井桁西27番地  
道の駅「立田ふれあいの里」内  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 毎週木曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)  
HP <https://www.aisaikankou.jp/>



- 道の駅 立田ふれあいの里(産直)
- レストラン立田
- はす工房
- 立田のパン
- ハニーの会

木曾川観光船ルート

1:30,000  
0 300 600 900 1,200 1,500m

# レンコン街道で年間イベント&体験

## 3月 れんこん料理コンテスト

れんこん料理といえば、煮物・天ぷらなど。  
でもこのコンテストでは、刻んだり・すったり、手間暇をかけた  
自慢のれんこん料理が多彩に登場。  
来場者の「おいしい」という投票が順位を決めます。



会場 道の駅 立田ふれあいの里  
主催 道の駅 立田ふれあいの里 運営連絡協議会

## 3~11月 木曾川観光船 完全予約制



船頭平開門で木曾川と長良川の  
水位の違いを体験しよう!  
愛西市を流れる木曾川を、ボランティアガイドの説明を  
聞きながら観光船で巡ります。葛木港を出港して  
愛知の小パナマ運河「船頭平開門(国指定重要文化財)」で、  
水面の高さを調節して、長良川へ入ります。ゆったりとした  
木曾川の流れや野鳥のさえずりなど自然が満喫できます。

運航ルート 葛木港~船頭平開門~長良川  
定員 12名 1日1便(約3時間)  
費用 中学生以上1,000円、小学生500円、幼児無料  
申込先 愛西市観光協会 ☎0567-55-9993(受付時間/9:00~16:00)  
HP <https://www.aisaikankou.jp/>

## 7月 蓮見の会

森川花はす田では、夏になると美しい花が咲き誇り  
人々の目を楽しませてくれます。毎年7月には蓮見の  
会が開催され、お茶会、特産物の即売、俳句大会など  
様々なイベントが開催されます。期間中は、名鉄佐  
屋駅より森川花はす田付近までシャトルバスも運行。



会場 森川花はす田 とき 7月第2土・日曜日

## 7~8月 地引き網体験(三和港付近)



木曾川の雄大な自然にふれる「木  
曾川地引き網体験」に参加して!!  
木曾川は、淡水と海水が混じり  
合っているため、フナやコイなどの  
淡水魚や、タイやボラなどの海の  
魚、さらにウナギ、シジミ、カニやエ  
ビなどもゲットできるかも!!

集合場所 葛木港 問合せ 愛西市観光協会 ☎0567-55-9993  
持ち物 汚れても良い服装、車手、飲み物、帽子、クーラーボックスなど  
●毎年6月下旬から参加者を募集、募集期間はHPにてご案内 <https://www.aisaikankou.jp>

## 10~4月 れんこん掘り体験 要予約



約1時間、れんこん掘り放題!  
全量持ち帰りOK!  
汚れても差し支えない服装でどうぞ。  
会場 清水食品(株)本社工場  
(指定のれんこん田に移動)  
申込先 清水食品株式会社 ☎0567-22-3367  
〒496-0944 愛知県愛西市小茂井町宮浦51-1  
●詳細はこちら <https://www.shimizu-t.co.jp/>

## レンコンを食べよう!



木曾川の低湿地に位置する愛西市では、露地栽培とハウス栽培と  
を組み合わせて、レンコンをほぼ一年中出荷の混の付いた状態で出荷し、  
新鮮さを保ち、変色を防ぐ工夫をしています。下流の土質が栽培  
に適していたことから、古くから生産されてきました。  
レンコンは、蓮の地下茎が肥大したもので、通気孔の役割を果たす  
穴が開いていることから、「見通しがきく」縁起物として、おせち料理  
など慶事に不可欠の野菜。しかもビタミンC、食物繊維、カリウムを多  
く含む、老廃物の排出を助け、胃腸の炎症をやわらげてくれる効果があ  
るそうです。  
主な品種 江戸時代から栽培されている「備中」、  
生産量が最も多い「ロータスホワイト」、  
数年前から栽培が始まった「金澄(かなすみ)」の3種類。  
●愛知県のレンコン作付面積297ha、年間収穫量3,740t  
(出典:農林水産省 野菜生産出荷統計 平成28年度)

美容と健康にGOOD!