

競技体験プログラム【ユース】活動報告

1 日時

2021年11月13日（土） 18時10分から20時10分まで

2 会場

トヨタ自動車衣浦工場 ビーチコート

3 プログラム名

ビーチバレーボール

4 活動内容

先週に引き続き、ビーチバレーボールのジュニアの競技体験プログラムに、ユース生もアドバイザーとして参加しました。ジュニア生と一緒に様々な動きを入れたウォーミングアップから始まり、ボールを使った練習や最後の試合まで一緒に行いました。

途中、ジュニア生にも声をかけパスの仕方をアドバイスしたり、測定器を使用した垂直跳びや、スピードガンを使用してのサーブの速度測定では、ユース生として「さすが。」と感じる記録を出すことができていたと思います。

ジュニア生との交流は、自分の専門競技をより深く知るよい機会になったと思います。和やかな笑顔に包まれながら、楽しく活動できました。



砂の上での垂直跳び測定
山本氏も驚くジャンプ力！



ジュニア生にもパスの仕方
をアドバイス



スピードガンを使用して
サーブの速度測定



ジュニア生と一緒に