

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2021年11月27日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

日本ガイシプラザ 1階 第2競技場

3 プログラム名

ラグビー

4 講師（敬称略）

（一社）愛知県ラグビーフットボール協会 玉置文子、長谷川浩仁（他4名）

5 活動内容

2回目のラグビー体験です。前半は、前回の復習もかねて基本技術の練習をしました。自分より後ろにパスを出すというラグビー特有のパスに苦戦しているアカデミー生も多かったですが、練習を重ねていくうちに良いタイミングでパスができるようになりました。その後、基本技術を使った円陣でのパスやボール集めゲーム、タグ取り鬼などの練習を行いました。後半は、4チーム対抗で、試合形式の練習を行いました。ゲーム形式で行う練習が多かったため、楽しみながらも真剣に取り組むことができました。



講師による説明



円陣パス



試合形式の練習



記念撮影

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2021年11月6日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市千種スポーツセンター

3 プログラム名

ラグビー

4 講師（敬称略）

（一社）愛知県ラグビーフットボール協会 玉置文子、長谷川浩仁（他4名）

5 活動内容

今日体験したタグラグビーは、タックル等の身体接触の代わりに各選手が腰につけたタグを取ることでボール保持者の動きを止めます。

ラグビーでは、ボールを前に運んで得点するには、ボール保持者が走って前進するか、ボール保持者より後ろにパスを出しながらボールラインを押し上げて行かなければいけません。前半の基本練習では、減速せずにパスをつなぐための声出しやパスのタイミングについて練習しました。

後半は、身体接触をせずにタグを取るための基本動作を練習し、最後にミニゲームを行いました。白熱するあまり、つついボールラインより前にパスを出してしまう場面も見られましたが、徐々にルールに慣れ、自分のスピードやフェイント生かしてトライをしたり、空いているスペースを捉えてパスを受けたりするなど各自の特性を生かしたプレーも見られるようになりました。



タグの説明



二人一組でボール慣れ



パス練習



ゲーム