

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2021年12月11日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

日本ガイシプラザ 第2競技場

3 プログラム名

ハンドボール

4 講師（敬称略）

HC名古屋 ヘッドコーチ 新井 翔太
ゼネラルマネージャー 角 紘昭 （他4名）

5 活動内容

今回はハンドボールの2回目でした。準備体操の後、講師の皆さんとおにごっこをして楽しみながらウォーミングアップをしました。キャッチボールやバランスボール当てで肩を温めたあとチーム分けし、リーグ戦を行いました。ゲームでは、教わったことを生かしチームで話し合いながら7試合を行いました。途中から「ジャンプシュートで決めたら2点」という特別ルールになり、一生懸命ジャンプシュートを打っていました。優勝はチーム「まあまあ」でしたが、どのチームも全力で取り組んでいました。

最後は、日本代表のキーパーと7mスロー対決を行い、大いに盛り上がりました。



講師のHC名古屋の皆さん



ねらった所にパス



ジャンプシュート！！



日本代表からゴールを奪う！？

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2021年12月4日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市中村スポーツセンター 第1競技場

3 プログラム名

ハンドボール

4 講師（敬称略）

HC名古屋 チームマネージャー 田中俊行
ヘッドコーチ 新井翔太（他5名）

5 活動内容

今回はハンドボールの1回目でした。ウォーミングアップでは、ボールを使ったいろいろな動きを楽しみながら行いました。パス・シュート練習のあと、コートをも4つに仕切り、ハンドボールに必要な動きを学ぶ課題練習を行いました。最後のゲームでは、うまくできなかったジャンプシュートもいつの間にか打てるようになっていました。最後は、日本リーグの現役選手と7mスロー対決を行い、大いに盛り上がりました。日本リーグの現役選手から指導をいただいたことを生かして、次回はもっといいプレーができるようにがんばります。



ボールで遊ぼう！



1対1での攻防



ミニゲームでは、
チームワークが大切



現役日本リーグ選手と
シュート対決！