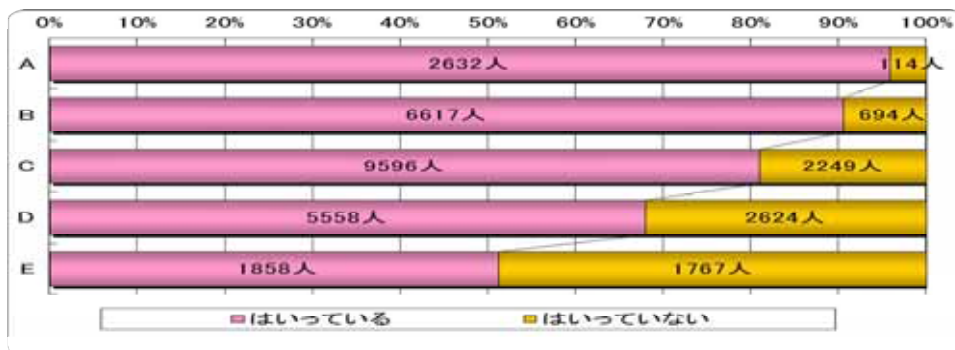


### (3) 運動部活動の所属と総合評価との関連

・ 男女とも、運動部活動に所属している児童生徒の方が、総合評価が高い傾向がみられた。特に、女子においては、総合評価が低い児童生徒の多くは、運動部活動に所属していない児童生徒であった。

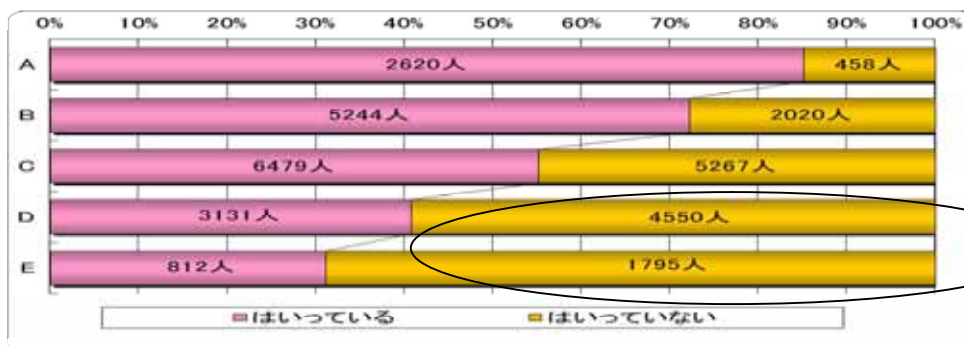
【小学校男子】



**総合評価基準**

【小学校5年生】  
(体力合計点で判定)  
A : 65 以上  
B : 58 ~ 64  
C : 50 ~ 57  
D : 42 ~ 49  
E : 41 以下

【小学校女子】



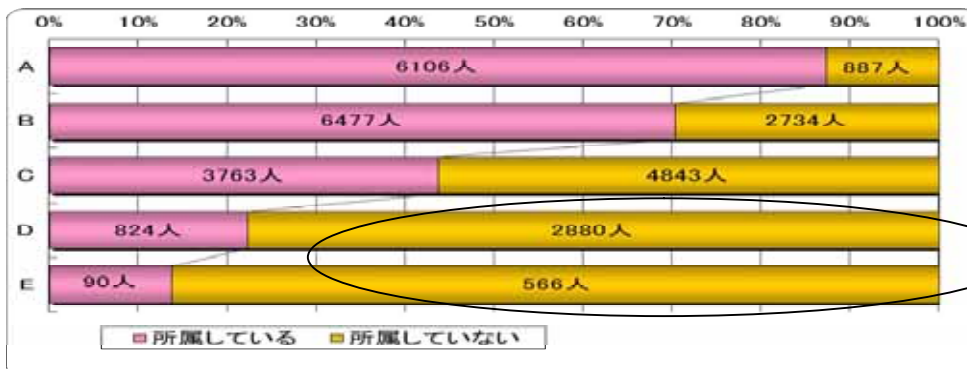
【中学校男子】



**総合評価基準**

【中学校2年生】  
(体力合計点で判定)  
A : 57 以上  
B : 47 ~ 56  
C : 37 ~ 46  
D : 27 ~ 36  
E : 26 以下

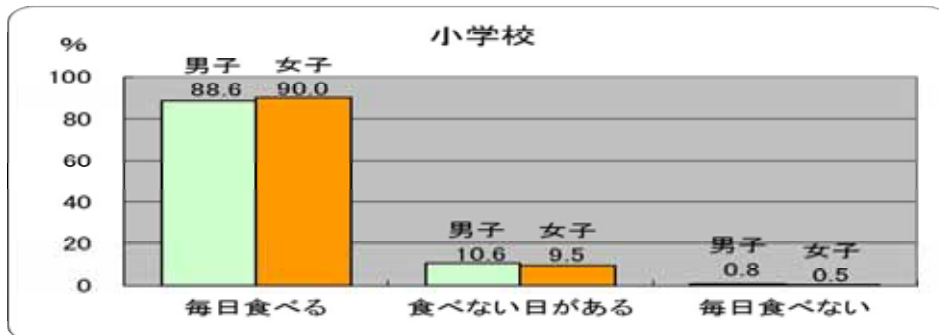
【中学校女子】



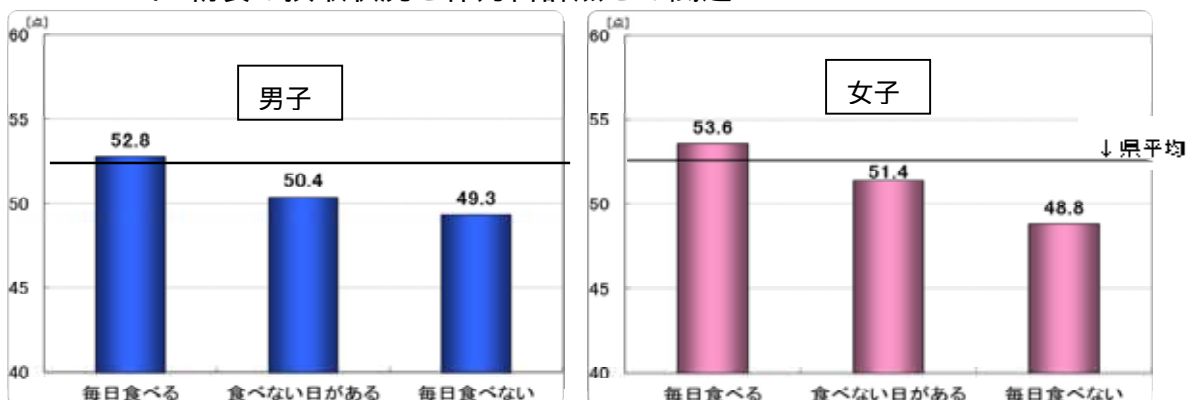
(4) 朝食摂取状況と体力の関係

・ 朝食をとらない児童は1割を超え、中学生になるとその割合が増える。朝食を「毎日食べる」児童生徒は、小学生・中学生ともに、体力合計点が比較的高い傾向がみられた。

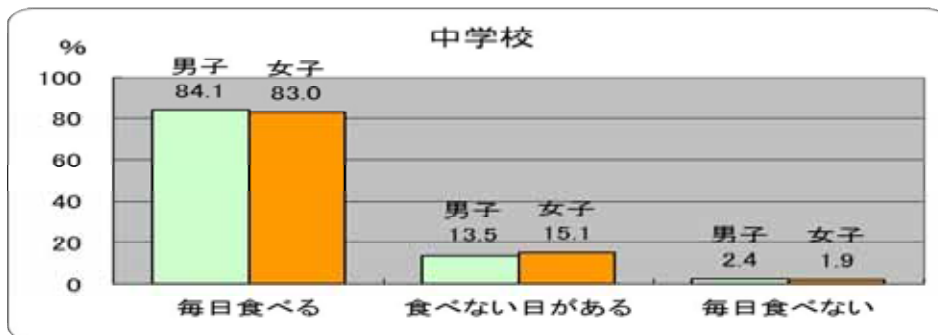
【小学校】 ア 朝食の有無



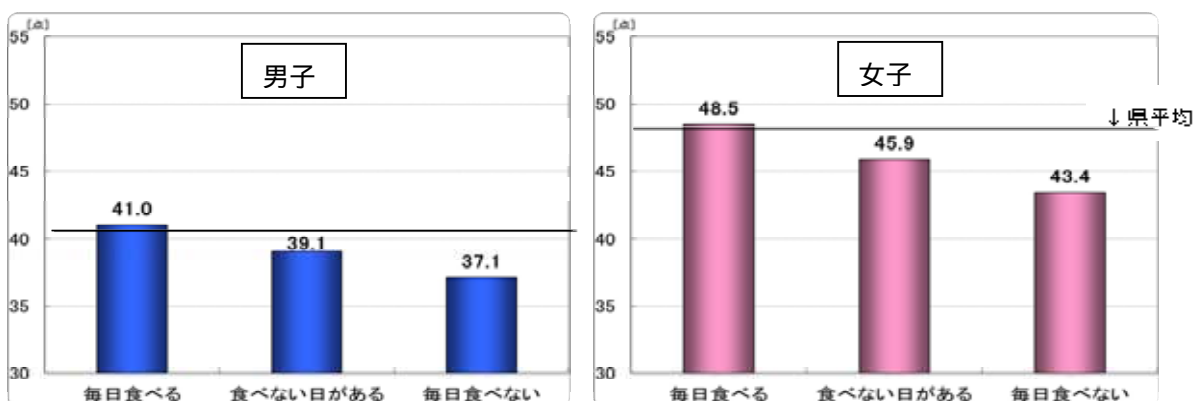
イ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連



【中学校】 ア 朝食の有無



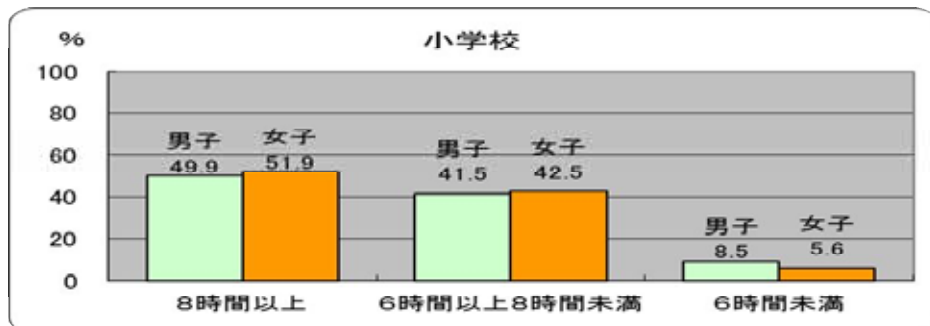
イ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連



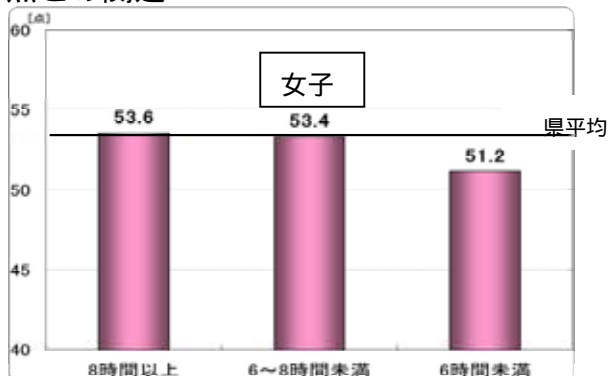
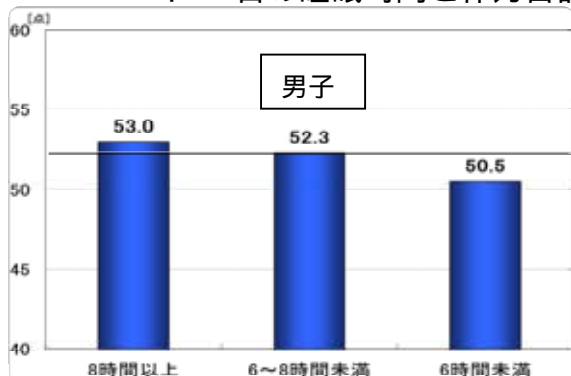
(5) 1日の睡眠時間と体力の関係

- ・ 小学生は、1日の睡眠時間が「8時間以上」が最も多かった。男女とも「8時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。
- ・ 中学生は、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」が最も多かった。男女とも、「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

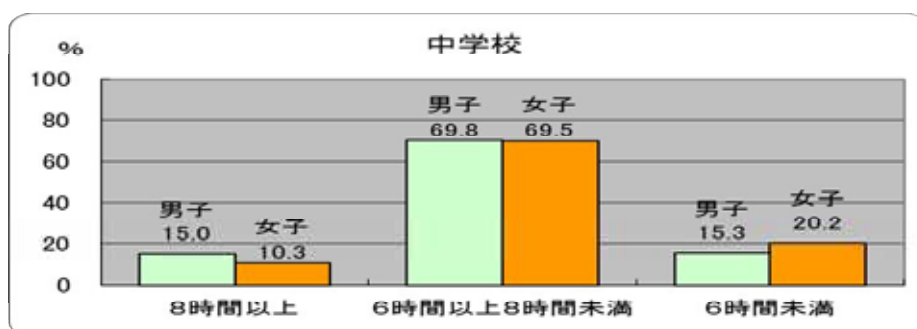
【小学校】 ア 1日の睡眠時間



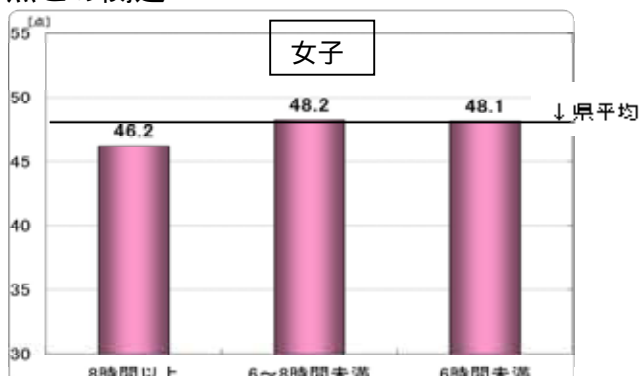
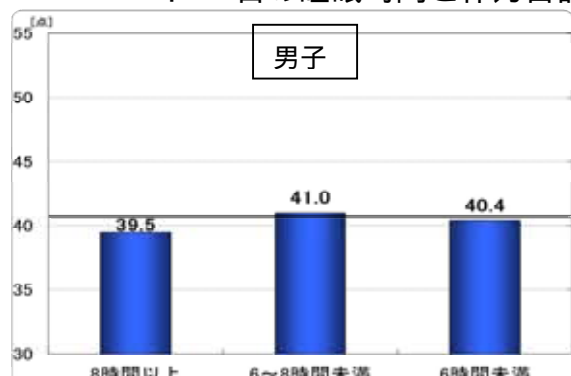
イ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連



【中学校】 ア 1日の睡眠時間



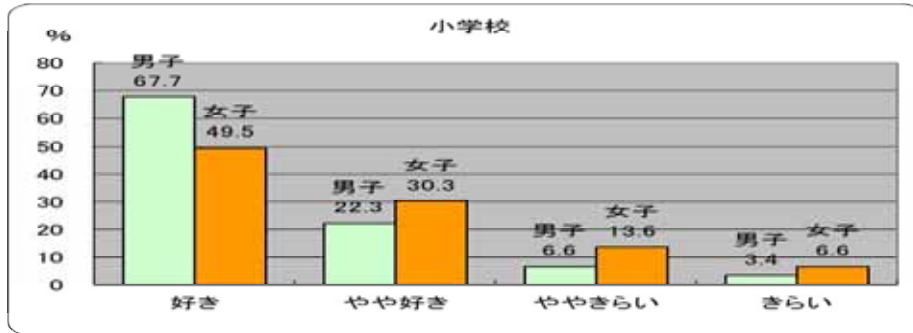
イ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連



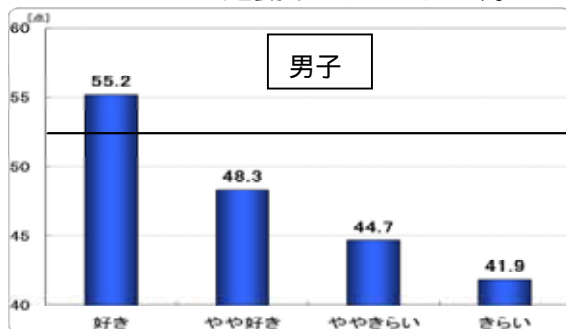
(6) 運動やスポーツの「好き・きれい」と体力との関係

- ・ 男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。
- ・ 女子においては、「きれい」「ややきれい」の割合が男子より高く、小学校から中学校になると、より一層その傾向は高まっている。

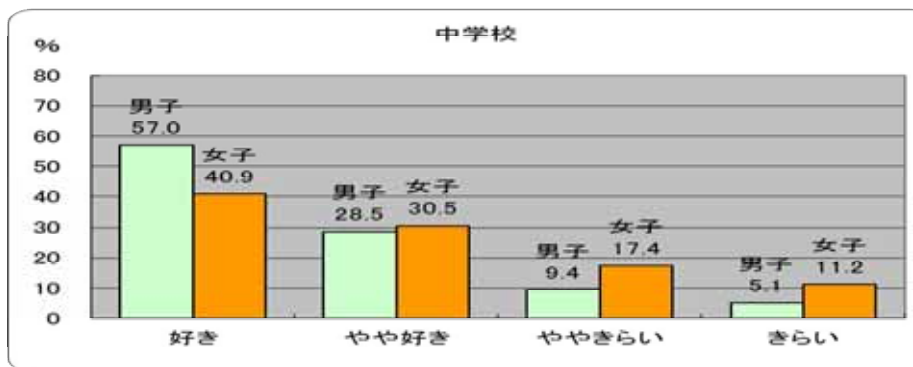
【小学校】 ア 運動やスポーツをすることは好きですか



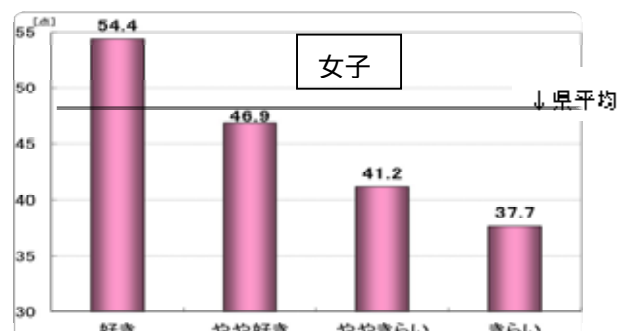
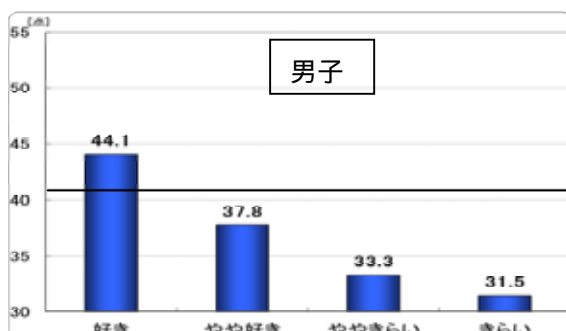
イ 運動やスポーツの好き・きれいと体力合計点との関連



【中学校】 ア 運動やスポーツをすることは好きですか



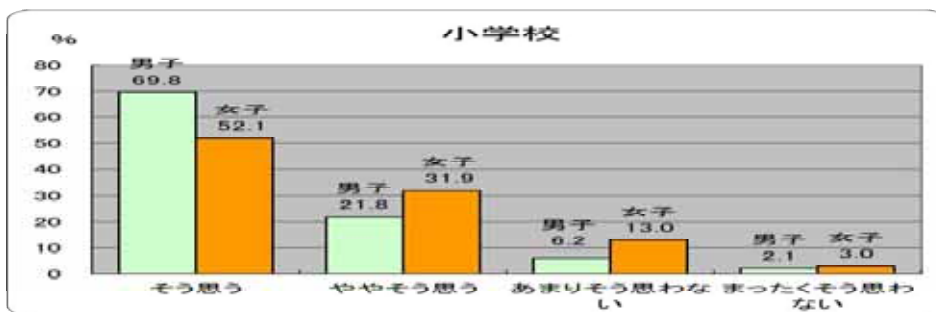
イ 運動やスポーツの好き・きれいと体力合計点との関連



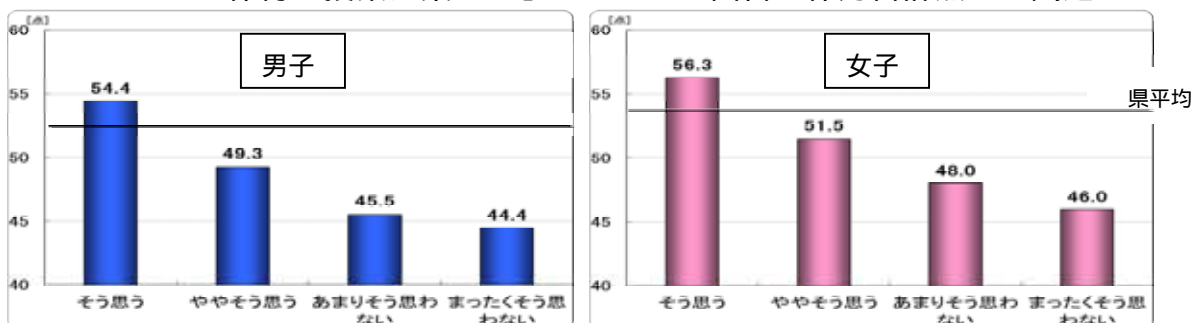
(7) 体育の授業の楽しさと体力との関係

- ・ 男女とも、体育、保健体育の授業が楽しいについて「そう思う」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。
- ・ 小学校から中学校になると、「そう思う」集団の割合は低くなり、「ややそう思う」「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」集団の割合が男女ともに高くなっている。
- ・ 楽しくないと思う児童生徒の割合は、運動やスポーツが嫌いと答えた児童生徒の割合とよく似ている。

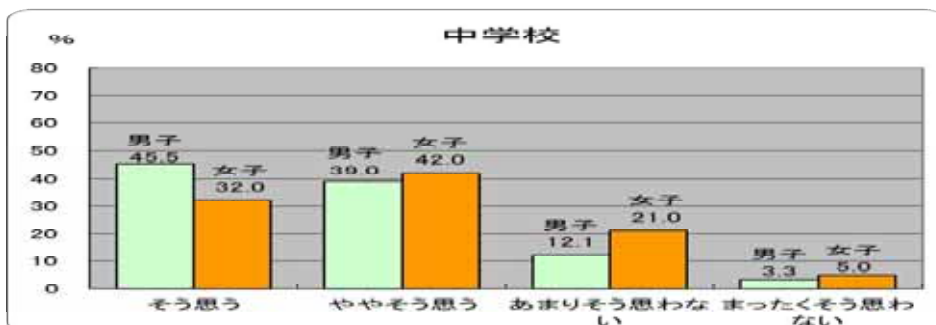
【小学校】 ア 「体育の授業が楽しい」について



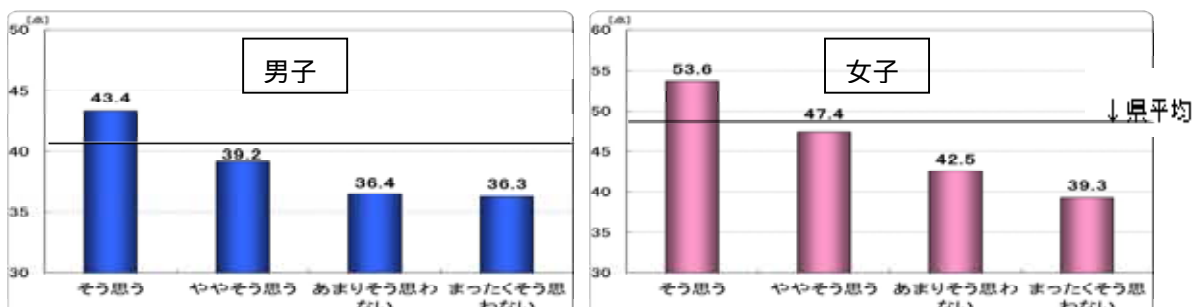
イ 「体育の授業が楽しい」についての回答と体力合計点との関連



【中学校】 ア 「体育の授業が楽しい」について



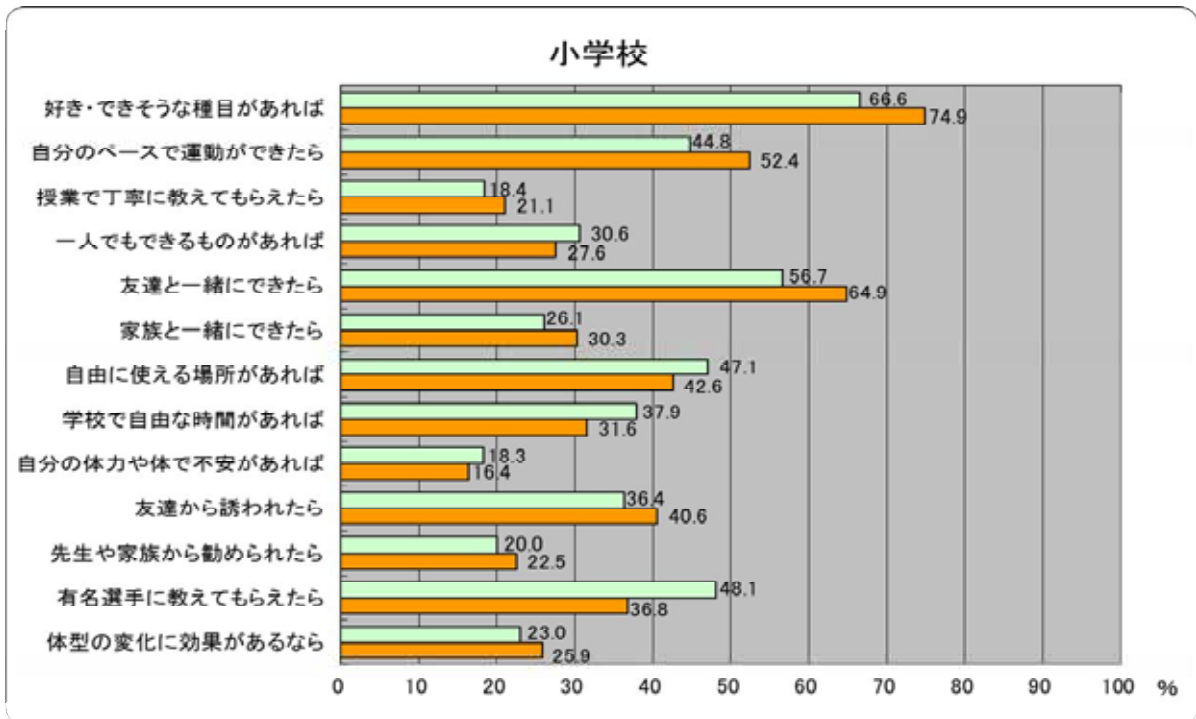
イ 「体育の授業が楽しい」についての回答と体力合計点との関連



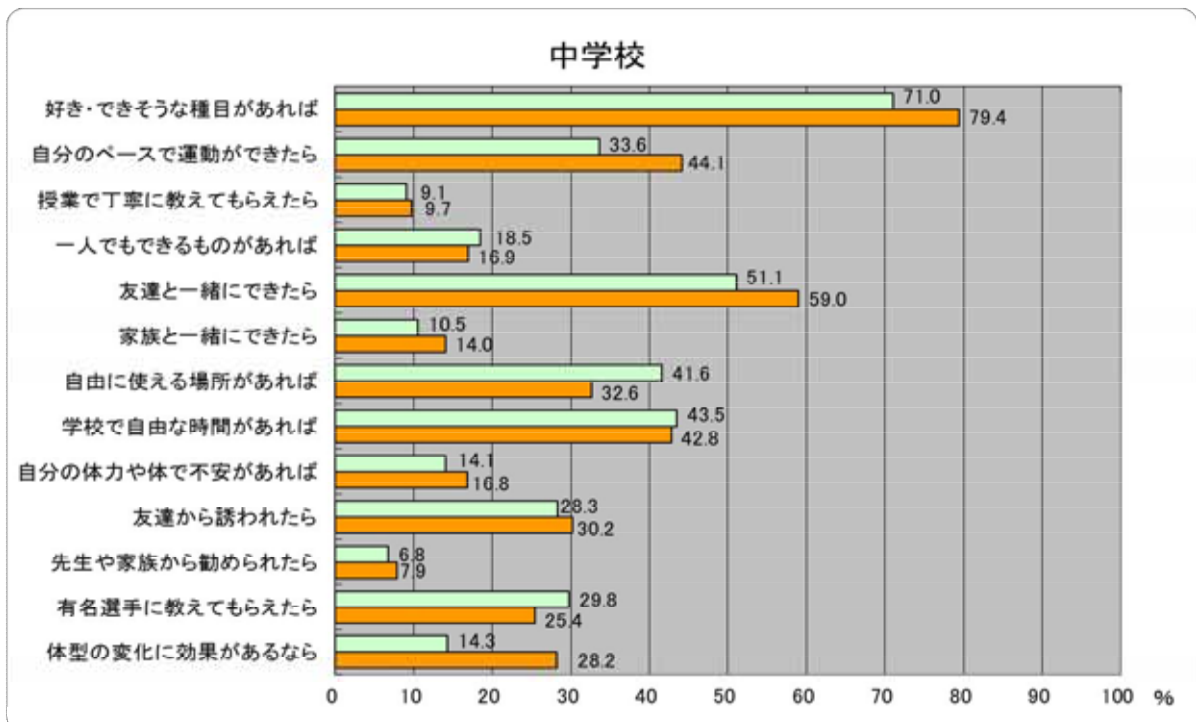
(8) 運動やスポーツをもっとするようになるには

- ・ 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思うかは、男女とも「自分が好きな種目・できそうな種目があれば」が最も高く、次いで「友達と一緒にできたら」が高かった。
- ・ 他には「自由に使える場所があれば」「自分のペースで運動やスポーツができたら」という回答が多く、小学校では「有名選手に教えてもらえたら」、中学校では「学校で自由な時間があれば」という回答も多かった。

【小学校】



【中学校】



平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技調査結果(都道府県別体力合計点)  
 名古屋市・特別支援学校含む、私学除く

小 学 校		
都道府県	男 子	女 子
	平均値	平均値
全国平均	53.87	54.70
北海道	51.99	52.22
青森県	53.70	55.70
岩手県	53.95	55.95
宮城県	53.11	54.10
秋田県	56.26	58.52
山形県	53.63	55.66
福島県	52.33	54.36
茨城県	56.39	58.55
栃木県	53.43	55.18
群馬県	52.23	53.37
埼玉県	55.85	57.33
千葉県	55.60	56.84
東京都	54.12	54.74
神奈川県	52.85	52.55
新潟県	56.49	58.02
富山県	54.94	56.26
石川県	55.90	56.54
福井県	57.74	59.35
山梨県	52.86	54.27
長野県	54.07	54.35
岐阜県	53.74	54.75
静岡県	54.37	56.00
愛知県	52.49	53.36
三重県	52.98	53.65
滋賀県	53.66	53.60
京都府	53.65	54.00
大阪府	52.52	52.83
兵庫県	53.25	53.21
奈良県	53.82	54.04
和歌山県	53.91	55.60
鳥取県	54.77	56.20
島根県	55.10	56.10
岡山県	55.04	55.55
広島県	55.53	56.59
山口県	53.39	54.57
徳島県	52.71	54.04
香川県	53.70	54.49
愛媛県	53.65	54.85
高知県	53.25	54.46
福岡県	53.49	53.58
佐賀県	53.73	53.53
長崎県	54.18	55.17
熊本県	54.36	55.66
大分県	54.90	54.78
宮崎県	54.90	55.96
鹿児島県	53.07	54.02
沖縄県	52.96	53.55

中 学 校		
都道府県	男 子	女 子
	平均値	平均値
全国平均	41.78	48.42
北海道	39.73	43.82
青森県	42.72	48.23
岩手県	43.89	50.32
宮城県	42.13	47.89
秋田県	45.08	50.73
山形県	42.59	48.65
福島県	41.04	47.50
茨城県	45.69	53.00
栃木県	41.75	49.34
群馬県	41.87	49.75
埼玉県	44.07	52.09
千葉県	44.55	52.21
東京都	39.50	46.21
神奈川県	40.04	45.86
新潟県	45.20	51.18
富山県	42.80	49.19
石川県	44.13	50.92
福井県	45.55	52.93
山梨県	41.61	47.53
長野県	41.87	47.01
岐阜県	42.96	49.59
静岡県	42.85	50.80
愛知県	40.66	48.00
三重県	40.70	47.77
滋賀県	43.10	48.89
京都府	41.97	48.07
大阪府	40.03	46.47
兵庫県	40.22	47.27
奈良県	40.48	46.71
和歌山県	40.19	47.03
鳥取県	42.11	49.18
島根県	41.75	47.77
岡山県	43.01	49.82
広島県	43.31	50.13
山口県	41.00	48.61
徳島県	41.06	47.75
香川県	41.90	48.37
愛媛県	41.08	48.31
高知県	40.51	46.19
福岡県	40.66	46.57
佐賀県	42.73	48.85
長崎県	41.66	49.30
熊本県	41.68	48.94
大分県	42.06	46.62
宮崎県	43.42	49.76
鹿児島県	40.29	47.32
沖縄県	41.76	47.08