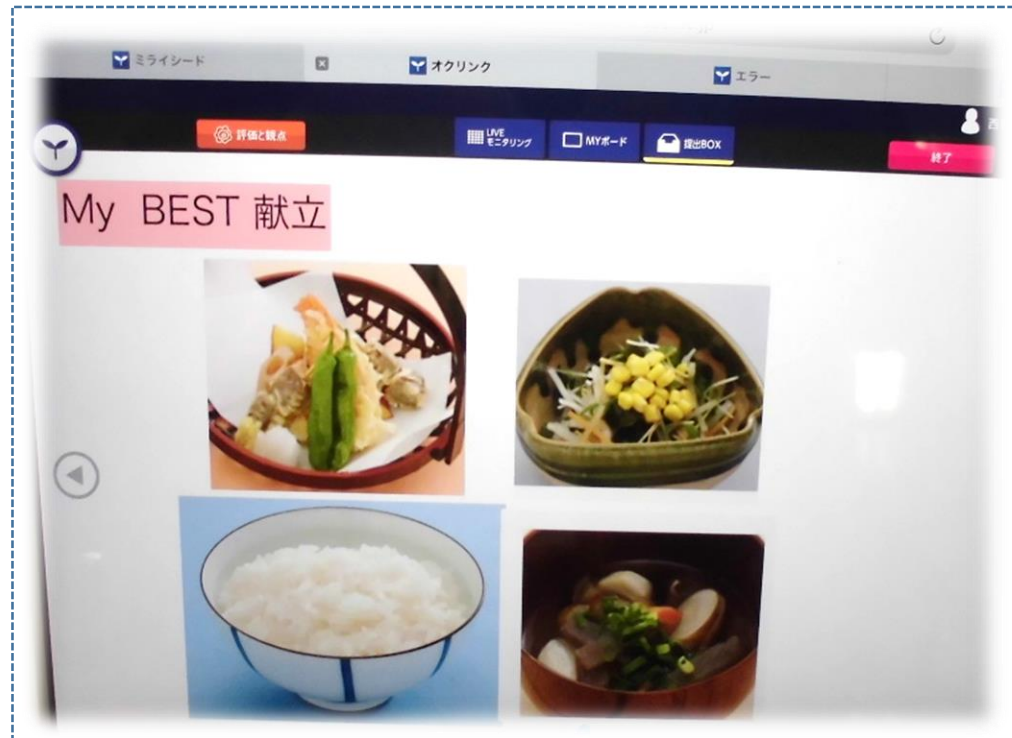


## 友達のワークシートを見て、よいよい献立を考えよう

小学校6年 家庭科「まかせてね 今日の食事」1食分の献立を考えよう



### 1 献立を考える上で気をつけることを確認する

- ・ 献立作成時に大切にしたいことの観点を確認する。  
(献立は、前時にe食材辞典の食材カードなどから食材を選び、写真を貼ってカードを作成している)

### 2 グループで献立を見合い、アドバイスをする

- ・ 提出BOXの中から、班の子の献立を選んで見る。
- ・ アドバイスを付箋に書き、伝える。

⇒ **写真を貼り付けているので、彩がよく分かる。自分の手元で友達のワークシートが見られ、4人で同時に作業ができる。**

### 3 自分の献立を見直し、「My best 献立」を仕上げる

### 4 全体で、できた「My best 献立」を紹介し合う

- ◎ 写真を貼り付けているので、手書きの献立カードと比べ、改善点を生かした変更が容易である。
- ◎ 改善前と改善後と比較することができ、それをみんなで見合うことで、全体に広めることもできる。
- ☆ 後日、家庭学習と組み合わせて、実際に作った食事を写真に撮って見合う活動にも活用できる。