

自転車競技【第11回ジャンプアッププログラム】活動報告

1 日時

2022年3月6日（日） 13時30分から17時まで

2 会場

各務野自然遺産の森（岐阜県）

3 コーチ等（敬称略）

日本自転車競技連盟（NF）小笠原 崇裕、松本 駿、松本 佑太、佐藤 寿美
愛知県自転車競技連盟（PF）白石 角也、大原 満、森 俊文、中川 有吾

4 活動内容

今回は、この事業の最後の活動となる検定会と修了式を行いました。体を温めるために準備体操、フィジカルトレーニングから始め、いつもよりしっかり体を温めて検定会の練習を行いました。限られた時間の中で、タレント生は1つ1つの動きを確認していました。NFコーチたちからは、うまくいかない部分のアドバイスをいただき、繰り返し練習して検定会に臨みました。

検定会では、全員がすべての検定項目に挑戦し、各自の得意・不得意な部分をしっかり把握するなど、自分の成長を確認できました。終わった後は緊張もほぐれ、みんな笑顔でした。

最後は、日本自転車競技連盟から地域タレント強化選手の認定書をいただきました。



練習の様子



検定の様子



認定書授与



みんなで写真