

毎日不足する分の野菜を補うお手軽カフェランチ

【店名】〇〇すぎるパン屋・じばカフェ
【営業時間】9:00-16:00(LO15:30)
【定休日】土曜・日曜
【住所】愛知県蒲郡市三谷町須田10-68
【アクセス】三河三谷駅より徒歩11分
【駐車場】有
【Instagram】
https://www.instagram.com/miya_rakusho/



「あいちサラダめし」はランチタイムのみ利用可。テイクアウト不可

〇〇すぎるパン屋・じばカフェは、社会福祉法人 楽笑が運営する、パン屋併設のカフェ。障がいのある方がパン製造や食事提供をされており、温かい雰囲気のカフェになっています。今回は野菜摂取増加を目的とした「あいちサラダめし」やお店の取り組みについて、担当の藤田さんにお話を伺いました。

地域で採れる新鮮野菜が食べられるカフェ

一初めに、お店のコンセプトなどを教えてください。

店名の「〇〇すぎる」は障がい者の方々が作る、毎日形の違うパンや食事をお客様自身に、その日の印象を受け取ってほしいという思いがあります。また、「〇〇」は「角を作らない、誰も取り残さない」という思いも同時に込められています。

「じばカフェ」は「地場産業」から名付けていて、**地産地消を意識しています。**

子育て世代や高齢者の方を中心に地域の方々に来ていただいています。



野菜不足のあなたに届ける、お手軽な一品

一「あいちサラダめし」について教えてください。

あいちサラダめしも他のメニュー同様、地産地消を意識して地元の農家や業者さんから仕入れた食材を使用しています。蒲郡市で採れる「マイクロトマト」をトッピングに使用していることも特徴です。



日本人が毎日不足している分の野菜70gが手軽に補える一品になっています。

一日本人の野菜摂取量は元々ご存知でしたか。

今回サラダめしの開発が野菜摂取量について調べきっかけになりました。日本人の野菜摂取量は目標量350gに対し、平均摂取量が280gで、目標より70gも少ないことを知り、「思っていたよりも食べていないだな」と感じました。当店を利用して毎日不足する分の野菜を補うだけでなく、普段野菜摂取の機会が少ない方には野菜を食べてもらえるきっかけになればと思います。

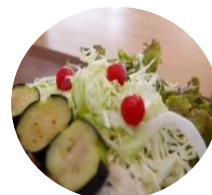
一ご利用される方からの反応はありますか。

お客様からは「**普段家だと食べない野菜が手軽に食べられて嬉しい**」との声をいただいています。

働く世代の皆さんも利用しよう！

一働く世代の方も利用して頂きたいと思うのですが

「あいちサラダめし」以外にも地元の野菜を使ったお弁当やサンドウィッチなどのテイクアウト商品もありますので、お仕事で忙しい中でもご利用いただければと思います。



【管理栄養士インタビューーから一言】

「あいちサラダめし」だけでなく、定食やサンドウィッチ等栄養バランスの確保に繋がるメニュー展開をされている印象を受けました。ぜひ利用して頂ければと思います！