

## 毎日でも通える一汁三菜の学食ランチ

【店名】Cafe2910(ふくじゅ)

【営業時間】8:00-17:30

【定休日】日曜

【住所地】愛知県田原市田原町中小路11-1  
(田原福祉グローバル専門学校敷地内)

【アクセス】三河田原駅より徒歩8分

【駐車場】有

【お店のホームページ】

[https://www.instagram.com/cafe2910\\_/](https://www.instagram.com/cafe2910_/)



cafe2910は2021年にオープンした、田原福祉グローバル専門学校に隣接の学食カフェです。一般の方も利用が可能で、地域の方々も来店されています。開放的な空間でいただける栄養バランスを意識したメニューについて、担当の古田さんと佐々木さんにお話をお伺いしました。

### 地域密着で地元の人にも人気の学食カフェ

—初めに、お店について教えてください。

当店は田原福祉グローバル専門学校の学食です。もともとは学食が無く、学生はカップラーメンやコンビニで購入したものを食べていたこともあり、あまり良くない食生活を送っていました。学生の栄養確保のために当店が作られましたが、それだけでなく、地域の方々にもこういった食事の場を提供出来たらという思いも込められています。

客層は幅広く、主婦やファミリー、働く世代の方々など、たくさんの地域の方に利用して頂いています。

地域密着を意識していて、スタッフのエプロンやスイーツメニューで地元の高校とコラボもしています。



### 簡単に一汁三菜が食べられるランチ

—ランチメニューについて教えてください。

ランチはプレート、カレーセット、パスタセットがあります。中でも、**主食、主菜、副菜、汁物をそれぞれ選んでいただくプレートのメニュー**が人気です。

—プレートで好きなものを選ぶだけで自然と一汁三菜になるわけですね？

そうです。まさにそこが狙いです。

—他に工夫されている点等があれば教えてください。

学生は毎日利用する子も多いので、味付けや食材で飽きが来ないように工夫しています。食材も旬のものを意識して、選べる副菜の種類は切り干し大根・金時豆・ひじき等、昔ながらのお惣菜を取り入れるようにこだわってます。

### 毎日利用すると食生活にも変化が！

—お客さんの反応等はどうですか

毎日のように利用している学生には食事に変化がみられています。添えてポテトかサラダか選べるのですが、初めはポテトばかり食べていた子もサラダを食べるようになったりと、変化が見られるようになりました。大きな成果だと思えます。



### 【管理栄養士インタビューアから一言】

ランチを利用するだけで主食・主菜・副菜の揃ったメニューが食べられる気軽さが魅力的でした。

2月からはモーニングも始められたようですので、朝食の習慣付けにも利用してはいかがでしょうか。