

## あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告

### 【専門競技プログラム】

- 1 日時 2021年12月16日（木） 19時から20時まで
- 2 会場 西尾市総合福祉センター 4階 ふれあいホール
- 3 競技名 卓球
- 4 内容

選手の年齢や性別、障害のあるなしに関わらず一緒に活動している「西尾パール卓球クラブ」の練習に参加しました。

まずはウォーミングアップを行ってから、参加者同士で打ち合う練習が始まりました。練習相手には、アカデミー生より体格の大きな男性もいて、スピードの速い返球にも必死に食らいつく様子も見られました。途中、チーム代表や練習仲間からアドバイスをもらおうと、すぐに取り入れて練習を行い、ほぼ休むことなく打ち合い練習をしていました。

球を拾ってくれた人に毎回きちんとお礼をしていたり、仲間と笑顔で卓球談議をしたりと充実した練習時間を過ごしていました。



打ち合い練習の様子



体格の大きな男性選手との練習



スピードの速い球にも必死に対応



練習に協力してくれた皆さん