

## 第2章 機能を考慮した医療提供施設の整備目標

### 第4節 糖尿病対策

#### 【現状と課題】

#### 現 状

##### 1 糖尿病の現状

- 「健康日本21あいち計画最終評価報告書（平成24年3月）」では、愛知県における「糖尿病予備群の人（40歳～74歳）」は約46万人、「糖尿病有病者の人（40歳～74歳）」は約22万人と推計されています。
- 平成23年国民健康・栄養調査結果によると、ヘモグロビンA1Cが6.1%(JDS値。平成24年4月1日に国際標準化されたNGSP値では6.5%)以上又は現在糖尿病治療を受けていると答えた者は、20歳以上の男性で15.2%、女性で7.6%でした。これを知多圏域で推計すると男性は約3万7千人、女性は約2万人の合計約5万7千人となります。
- 当医療圏での新規透析導入者のうち、糖尿病腎症による年間新規透析導入患者の割合が多く、3割を超えている状況です。(図2-4-①) (慢性腎不全患者の実態(平成23年末)「愛知腎臓財団」)
- 当医療圏での糖尿病腎症による透析新規導入患者数は、10年間隔でみると20年前、10年前、現在と、実数及び率とともに増加しています。(表2-4-1)

##### 2 糖尿病予防

- 生活習慣病としての2型糖尿病は、肥満や食生活、運動、ストレス、歯の健康などの生活習慣が発症に密接に関連していることから各市町や医師会、歯科医師会、薬剤師会などの関係団体により地域住民に対して様々なアプローチがなされています。  
また運動面では、各市町において健康の道を設定し、楽しみながら歩くことを推奨しています。
- 飲食店等における栄養成分表示を始め、食育や健康に関する情報を提供する店舗を「食育推進協力店」として登録し、県民の食育や健康づくりを支援しています。  
当医療圏では、平成25年6月末現在で、359

#### 課 題

- 糖尿病の疑いがあるままの放置や治療の中断は、腎症や神経障害、網膜症などの重症合併症につながりやすことから、自らが定期的に診察を受け、早期に生活習慣改善ができる体制づくりや糖尿病の知識普及・啓発が必要です。
- 糖尿病腎症による新規透析導入患者数の抑制を図る必要があります。
- 糖尿病の予防、重症化予防には、保健所・市町・職域・医療機関等が連携して、人・環境・情報の整備を一層進める必要があります。
- 引き続き、食育推進協力店の登録数の増加を図っていく必要があります。

店が登録されています。

- 当医療圏内には、県民の健康づくりを支援する拠点施設である「あいち健康プラザ」があり、生活習慣病改善のための様々な健康づくり教室を開催し、糖尿病予防を推進しています。
- **市町村国民健康保険における**平成 23 年度の特定健康診査実施率は、愛知県 35.8%、当医療圏 48.7%、特定保健指導実施率は愛知県 14.2%、当医療圏 28.1%です。**(平成 23 年度国民健康保険中央会調べ)** (表 2-4-2)

### 3 医療提供体制

- 平成21年度患者一日実態調査によると、糖尿病の教育入院を実施している病院は9病院となっております。また、愛知県医療機能情報公表システム（平成24年度調査）では、糖尿病専門医が7病院、内分泌代謝科専門医が3病院配置されています。
- 愛知県医療機能情報公表システム（平成24年度調査）によると食事療法、運動療法、自己血糖測定 of 糖尿病患者教育を実施している病院は愛知県218施設、当医療圏16施設あります。  
また、インスリン療法を実施している病院は、愛知県224施設、当医療圏16施設あり、糖尿病の重症化予防に向けて取り組んでいます。

### 4 医療連携体制

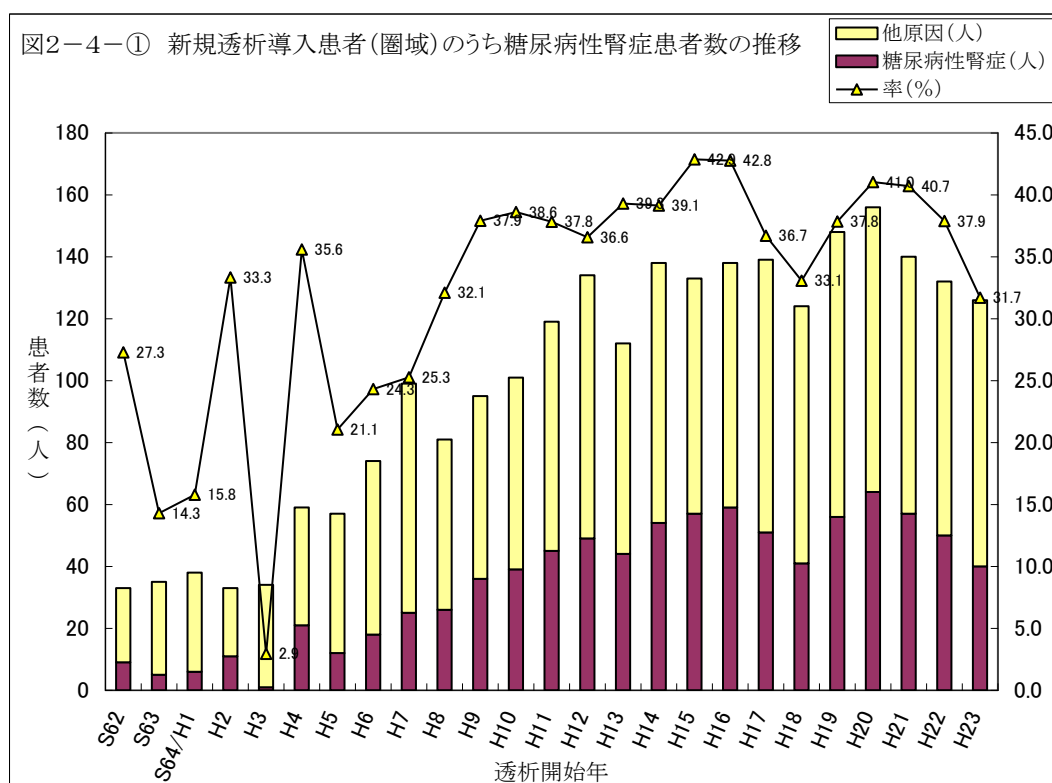
- 糖尿病の合併症管理として、医科、歯科、眼科、薬局等との連携推進に努めています。
- 糖尿病と歯周病の関係を踏まえ、医科・歯科の医療連携推進を図っています

- メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）は、糖尿病等の基礎病態であることが多いため、特定健診の受診率を高め早期のリスク改善を促す必要があります。
- 糖尿病ハイリスク者に対して、健診後の適切な保健指導、受診勧奨を行う必要があります。
- 病病連携、病診連携、診診連携を中心に、地域・職域保健とも連携をとり、安心して保健・医療が受けられるシステムの構築について検討する必要があります。
- その手始めとして、治療を受けやすい体制や治療中断者への対応策等について、関係機関で共通認識を図る必要があります。
- 糖尿病の進行や合併症を予防するためには、各時期での患者教育の充実が必要であり、血糖管理に加えて、病院、診療所、歯科診療所、薬局がそれぞれの機能を生かした役割を担っていくことが必要です。

【今後の方策】

- 糖尿病患者や糖尿病ハイリスク者が適切な生活習慣や治療が継続できるよう、病院・診療所・市町・事業所など関係機関との連携を強化します。
- 住民自らが定期的に診察を受け、生活習慣の改善ができる体制づくりと糖尿病の知識普及・啓発を推進します。
- 県民自ら栄養面からの適切な健康管理が行える環境づくりを推進するため、関係機関と連携して食育推進協力店の増加に努めます。
- 糖尿病患者・予備群に対し、確実に保健指導ができる地域連携を強化していきます。
- 若年からの教育や正しい生活習慣の在り方を習得することによる予防効果が大きいことから、学校保健や産業保健と連携して予防対策を推進していきます。
- 関係機関と連携し特定健康診査の受診率の向上や特定保健指導の実施率の向上に取り組んでいきます。
- 糖尿病患者が適切な治療を受けることができる、眼科及び歯科診療所を含めた診診連携、病診連携を推進することにより、糖尿病の各段階に合わせた効果的・効率的な糖尿病医療の提供を図ります。

(参考図表)



資料：愛知県腎臓財団 慢性腎不全患者の実態（平成23年末現在）より作成

注：最近年の発生数は関係機関からの情報入手に遅延があるため減少していますが、次年ごとに修正されていきます。

表2-4-1 新規透析導入患者（市町）のうち糖尿病性腎症患者の推移

	S62～H3			H9～H13			H19～H23		
	新規導入患者数(人)	うち糖尿病性腎症(人)	率(%)	新規導入患者数(人)	うち糖尿病性腎症(人)	率(%)	新規導入患者数(人)	うち糖尿病性腎症(人)	率(%)
半田市	33	5	15.2	116	47	40.5	136	56	41.2
常滑市	14	3	21.4	47	18	38.3	62	26	41.9
東海市	50	11	22.0	111	37	33.3	119	42	35.3
大府市	20	0	0.0	63	26	41.3	87	34	39.1
知多市	25	2	8.0	65	16	24.6	93	30	32.3
阿久比町	9	4	44.4	22	9	40.9	39	18	46.2
東浦町	2	0	0.0	44	14	31.8	57	17	29.8
南知多町	9	3	33.3	28	13	46.4	33	12	36.4
美浜町	2	1	50.0	24	15	62.5	29	13	44.8
武豊町	9	3	33.3	41	18	43.9	47	19	40.4
医療圏	173	32	18.5	561	213	38.0	702	267	38.0
愛知県	2,596	637	24.5	7,408	2,770	37.4	9,171	3,784	41.3

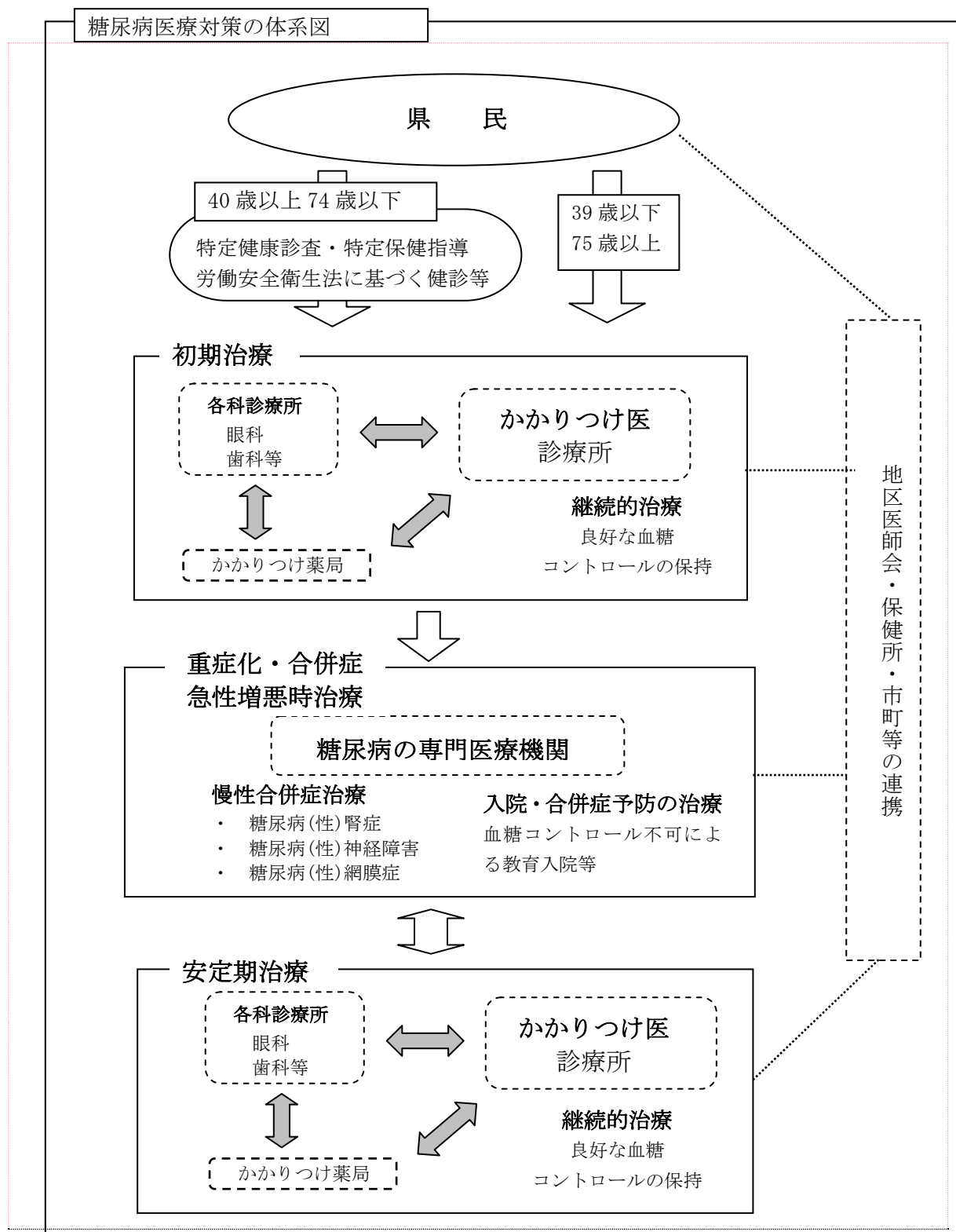
資料：愛知県腎臓財団 慢性腎不全患者の実態（平成23年末現在）より作成

注：最近年の発生数は関係機関からの情報入手に遅延があるため減少していますが、次年ごとに修正されていきます。

表2-4-2 国民健康保険における特定健康診査・特定保健指導の状況（平成23年度）

	特定健診			特定保健指導		
	対象者	受診者	受診率(%)	対象者	利用者	利用率(%)
半田市	18,623	9,460	50.8	1,265	238	18.8
常滑市	9,950	3,956	39.8	590	78	13.2
東海市	17,575	8,611	49.0	994	156	15.7
大府市	13,567	6,935	51.1	1,036	369	35.6
知多市	15,725	7,556	48.1	1,117	440	39.4
阿久比町	4,708	2,181	46.3	316	88	27.8
東浦町	8,473	5,176	61.1	713	458	64.2
南知多町	5,046	1,793	35.5	346	33	9.5
美浜町	4,234	1,782	42.1	279	117	41.9
武豊町	7,407	3,806	51.4	503	37	7.4
医療圏	105,308	51,256	48.7	7,159	2,014	28.1
愛知県	1,223,524	437,801	35.8	53,602	7,625	14.2

資料：平成23年度国民健康保険中央会調べ



<糖尿病医療対策の体系図の説明>

- 特定健康診査・特定保健指導や労働安全衛生法に基づく健診等により糖尿病の早期発見や糖尿病予備群のリスクを発見し、受診や生活習慣の改善を促します。
- かかりつけ医による定期的な治療において、日常の血糖管理の状態を把握し、重症化や合併症の予防を促します。
- 重症化した場合や急性増悪時には、糖尿病専門医療機関で治療を受けます。
- 症状が安定した場合には、かかりつけ医において継続的な治療を受けます。

※ 具体的な医療機関名は、県計画の別表に記載してあります。