

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

1 日時

2022年5月22日（日）午後1時30分から午後4時まで

2 場所

名古屋競輪場 特設広場
愛知県名古屋市中村区中村町字高畑68

3 講師

小笠原 崇裕（（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ）

4 補助者

白石 角也（愛知県自転車競技連盟）

5 参加者

アカデミー修了生3名、ユース競技体験会参加者6名 合計9名

6 実施概況

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『スタンディング』
- ウ 実技講習②『カルガモ走行』
- エ 実技講習③『バンプトラック』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

7 その他

参加者は、講師の説明を熱心に聞き、与えられた課題に何度も挑戦していた。体験者も多かったため、基礎的なことを中心に実践していた。

