

スポーツ教養プログラム【オリンピック・パラリンピアン講話】 活動報告

1 日時

2022年7月18日（月・祝） 14時45分から15時45分

2 会場

愛知県女性総合センター（ウィルあいち） ウィルホール

3 プログラム名

オリンピック・パラリンピアン講話「トップアスリートとして」

4 講師（敬称略）

○市川 華菜（陸上競技・女子短距離選手）

ロンドンオリンピック 女子4×100mリレー出場

○八木 克勝（卓球パラアスリート）

東京2020パラリンピック 卓球（立位クラス7）シングルス9位

5 活動内容

オリンピックの市川華菜さんとパラリンピアン八木克勝さんをお迎えしてトークセッションを行いました。競技を始めるきっかけや、トップアスリートとして大切なことなど、貴重なお話をいただきました。特に市川さんからは、世界陸上競技選手権での悔しさをバネにして翌年のロンドンオリンピック出場につなげた経験や、限られた時間の中で集中して練習することの大切さについて、八木さんからは、大会で結果を残した後にいかに気持ちを切り換え次の目標に向かっていくかや、東京2020パラリンピックの選手村での話などをお話いただきました。

最後は、アカデミー生からの質問も活発に行われ、講師のお二人には丁寧に回答していただきました。

アカデミー生は、今後の活動にぜひ生かしてほしいです。



トークセッションの様子



競技との出会いを語る市川さん



質問するアカデミー生



質問に笑顔で答える八木さん