

## スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2022年7月30日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

名古屋市中村スポーツセンター

### 3 プログラム名

スポーツコミュニケーション

### 4 講師（敬称略）

（特非）愛知県レクリエーション協会 林 栄五郎、山内 哲郎

### 5 活動内容

今回がキッズとして2回目の活動ということもあり、最初は緊張気味でしたが、ラジオ体操やジャンケンかけっこ「ヘイ、カモン」などに取り組み、少しずつ体を動かす中で、徐々に笑顔が出るようになりました。大縄跳びでは、リーダーを中心に回す担当を決めたり、作戦を立てたりするなど、自然とコミュニケーションを取るようになりました。4チームに分かれて行った一斉跳びの挑戦では、短い時間の中で50回以上の記録を出すチームが複数出ました。

後半は、リングキャッチゲームを行いました。二人一組で互いに持っているリングを「いっせいのーで」の掛け声に合わせて投げ合い、キャッチするこのゲーム。リングが当たらないように高さやスピードに気をつける工夫が見られ、コミュニケーションを取ることの大切さを実感する機会となりました。



ラジオ体操



ジャンケンかけっこ「ヘイ、カモン」



大縄跳び



リングキャッチゲーム