

あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告

【専門競技プログラム】

- 1 日時 2022年9月6日（火） 午後7時から午後9時まで
- 2 会場 三好公園総合体育館 卓球場
- 3 競技名 卓球（知的）
- 4 内容

公益財団法人日本スポーツ協会公認上級指導員が指導する「三好クラブ」の練習に参加しました。

指導者から次々と打ち出される球を、素早く反応して正確に打ち返す多球練習やサーブ練習などが行われました。参加者は、球の回転を見極め、それに対応して返球する技術を習得するため、指導者からアドバイスを受けながら、繰り返し練習をしていました。

練習中に球を拾ってくれた人に毎回きちんとお礼をして、仲間と協力して後片付けをしたりと、参加者は有意義な時間を過ごしました。



次々と球を打ち返す多球練習



サーブの回転を見極めるアカデミー生



指導者からの全体指導



三好クラブの皆さん