

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2022年9月10日（土） 18時10分から20時00分まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 プログラム名

スケート

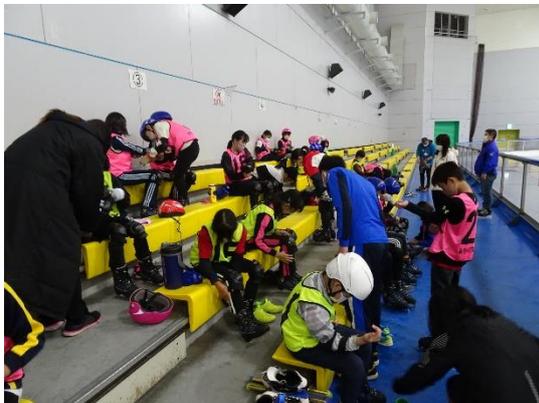
4 講師（敬称略）

愛知県スケート連盟 榊 聡、尾川 信行（他4名）

5 活動内容

2回目の競技体験を行いました。手伝っていただきながらスケート靴を履いて、準備体操をした後、グループ別に分かれ前回の復習を行いました。手を広げてひざを曲げる基本姿勢や曲がり方、止まり方などの基本動作を確認しながら滑る感覚をつかんでいました。前回よりも上手に滑れるようになり嬉しそうな様子でした。

後半は、20mの測定を2回行いました。2回目の測定では、1回目よりも記録が上がり、練習の成果を発揮することができたアカデミー生が多くいました。スピードに乗って滑る快感を味わうことができ、とても楽しそうな様子でした。最後に、全員で記念撮影をして無事に活動を終わることができました。



準備の様子



グループ別に練習



タイム計測



全員で記念撮影

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2022年8月20日（土） 18時10分から20時00分まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 プログラム名

スケート

4 講師（敬称略）

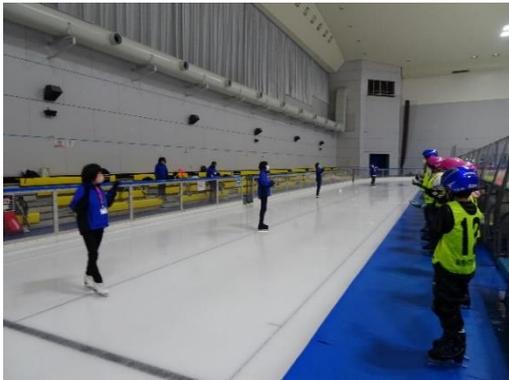
愛知県スケート連盟 榊 聡、尾川 信行（他4名）

5 活動内容

今回は、スケートの競技体験を行いました。約半数がスケートをするのが初めてということもあり、まずはスケート靴の履き方を確認した後、ショートトラック選手による滑走のデモンストレーションを見学しました。選手の滑るスピードの速さと手について回るコーナーワークの巧みさに、思わず驚きと称賛の声が上がりました。

その後、スケートの経験回数を基にしたグループに分かれ、いよいよ実際に氷上での滑走体験をしました。両かかとをつけ、手を広げてひざを曲げる基本姿勢で立つことから始め、足踏みをしながら進むこと、曲がり方、止まり方などの基本動作を学び、それらを繰り返す中で徐々に滑る感覚をつかむことができました。

活動終了時には「もっと滑りたい」「曲がることができてうれしかった」など、スケートの楽しさが味わうことができた感想が多く聞かれました。次回は3週間後となります。更なる上達を目指して競技体験をしていきましょう。



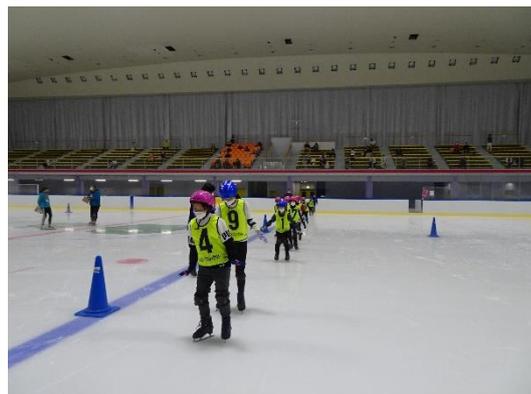
フロアでの説明の様子



選手の滑走デモンストレーション



氷上での滑走体験の様子



まとめの滑走の様子