

## 競技体験プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2022年10月22日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター

### 3 プログラム名

フェンシング（5年生）

### 4 講師（敬称略）

愛知県フェンシング協会 富田 弘樹、関口 智晴（他3名）

### 5 活動内容

準備運動を行った後、基本の姿勢、マルシェ（前進）、ロンペ（後退）などの足の動き、ファント（突きに行く踏み込む動作）を繰り返し確認しました。講師の先生からは、「剣だけでなく、相手全体を見るようにして間合いをとるとよい。」というアドバイスがありました。

後半は二人組になり、剣の正しい突き方や突く場所を教えていただきました。お互いに突き合うことで自分の距離感をつかみ、踏み込みながら突きが出せるようになりました。

最後は、フルレールのルールを教えていただき、二人一組の試合を行いました。



フットワークの基礎



剣さばきの練習



二人一組の試合



講師の先生方と全体写真

## 競技体験プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2022年9月17日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター

### 3 プログラム名

フェンシング（4年生）

### 4 講師（敬称略）

愛知県フェンシング協会 関口 智晴、島田 翔大（他3名）

### 5 活動内容

フェンシング競技の体験は、全体で基本動作を覚えることから始まりました。基本の構え、マルシェ（前進）、ロンペ（後退）といった足の動き、相手との間合いを詰めて踏み込んで突く動きなどを繰り返し練習しました。アカデミー生は、初めて耳にするフランス語の指示にも、頭を働かせ素早く反応して動けるように、一生懸命取り組んでいました。

後半はフェンシング（フルーレ、エペ、サーブル）の3種目のうち、フルーレのルールを教えていただき、二人一組での簡易的な試合を何度か行い楽しみました。タイミングよく相手を突きランプが光ると、喜びの声が上がっていました。



講師の関口氏



実際に道具に触れる



突きの練習



二人一組の試合