

# あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（ライフル射撃）実施報告書

## 1 日時

2022年10月29日（土）午前10時から午後3時まで

2022年10月30日（日）午前10時から午後3時まで

## 2 場所

愛知県総合射撃場

〒444-3203 豊田市宇連町ウネ畑 12-95

## 3 講師

松島 愛（JOCエリートアカデミー、ジュニアナショナルチーム元コーチ）

## 4 補助者

小林 克己（愛知県ライフル射撃協会）

鈴木 和彦（愛知県ライフル射撃協会）

成瀬 あおい（愛知県ライフル射撃協会）

## 5 参加者

アカデミー生5名（ユース生1名、ジュニア生4名）、アカデミー修了生3名  
合計8名

## 6 実施概況

### (1) 10月29日（土）実施内容

ア 準備体操

イ 実技講習①『ライフル射撃の個別指導』

ウ 実技講習②『実践練習・個別指導』

エ 整理体操・本日の感想及びまとめ

### (2) 10月30日（日）実施内容

ア 準備体操

イ 実技講習①『柔軟性・バランステスト、ライフル・ピストル試射』

ウ 実技講習②『実践練習・個別指導』

エ 整理体操・本日の感想及びまとめ

## 7 その他

講師による説明にしっかりと耳を傾け、各自が指摘を受けた内容の改善を行い上達していく様子が見られた。

