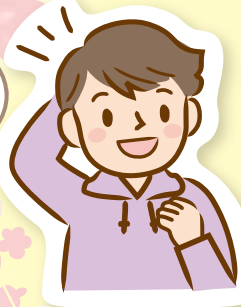


しょうがくせいばん
小学生版

はな
＼話せてよかった！／

きも
気持ちが
かる
軽くなったよ！



そうだん
相談してみた
よかった！

どうが ユーチューブ
動画(YouTube)でも見られますよ！

どうがばん
(動画版でしか見られない、ヤングケアラー経験者からの応援メッセージ付き)



そうだん おも
相談してみたいと思ったら…

じぶん そうだん むづか ばあい まわ ひと はな
自分で相談することが難しい場合は、周りの人に話してみよう。

●市町村の相談窓口

あいち けん ない し やくしょ まち やく ぼ むら やく ぼ そうだん まどぐち でん わ ばんごう
愛知県内の市役所・町役場・村役場の相談窓口の電話番号を
ホームページで紹介しています。



●児童相談所相談専用ダイヤル【24時間・年中無休】

☎ 0120-189-783 (お近くの児童相談所につながります)

●24時間子供SOSダイヤル【24時間・年中無休】

☎ 0120-0-78310

●子どもの人権110番【平日8:30～17:15】

☎ 0120-007-110

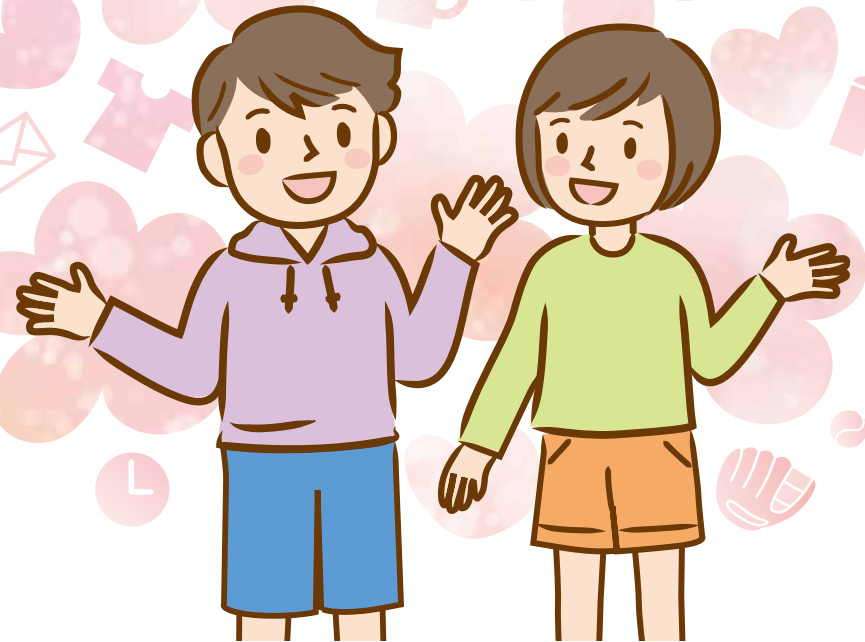
かんしゅう の じり きえ に ほんぷく し だいがく しゃかいふくし がく ぶ きょうじゆ
監修 野尻紀恵 (日本福祉大学社会福祉学部教授)

あいち けん ぶんく し きょく じ どう か てい か
愛知県福祉局児童家庭課

でんわ
電話 052-954-7468 FAX 052-971-5889 e-mail jidoukatei@pref.aichi.lg.jp

＼知っていますか？／

ヤングケアラー
のこと



あいち けん
愛知県

ヤングケアラーって、どんな人のことを言うの？



Aさん小学5年生の場合

1 放課後
あとで家に来ない？
遊ぶほう！
ごめん、用事があったって…

2
お母さん、大丈夫かな…
帰ったらおうちのことしないと…

3
洗濯物取り込んでくるから、あとでおべんとう食べよう。
おべんとう
いつも悪いね。
気にしないでいいよ。
ありがとう。

4 翌日
先生、ごめんなさい。宿題が…
大丈夫？最近、元気もなさそうだけど…
（学校で）

5 じつは…
病気で寝込んでいるお母さんの世話、食事の用意や洗濯などの家事をしているの。
友達と一緒に遊べないし、時間がなくて宿題ができないこともある…

もと元ヤングケアラーの声
本当は遊びに行きたいけど、遊びに行けなかった。授業中に寝てしまうことが増えて、学校の先生が気づいてくれた。

Bさん小学6年生の場合

1 ただいま！
おかえりー
行ってくるね。あと、よろしくね。
いつまでかよ。

2
はい、ごはんだよ。
あとで、洗濯物片付けないと…
いただきます

3
さあ、お風呂入るよ。
はい

4
宿題やらないと。でも家のことが…
疲れたなあ。

5 えっ！
よかったら、うちで食べていきなよ。
（買い物帰り）

6 じつは…
母子家庭でお母さんが仕事を掛け持ちしているため、家を留守にすることが多く、家事や第2人の面倒をみているんだ。
学校も休みがちで勉強する時間が無いんだ…

もと元ヤングケアラーの声
こども食堂の人の紹介で市役所に相談できた。おかげで福祉のサービスにつながって登校できるようになった。

愛知県の実態調査で分かったこと



愛知県が行った実態調査では、小学5年生の約6人に1人が世話をしている家族がいることが分かりました。

この中には、家族の世話を毎日のように行っていて、生活に支障が出ている「ヤングケアラー」が含まれています。また、70%程度の子どもが「ヤングケアラーという言葉を知らない」と回答しています。



家族の世話をしているんだ。Aさんも…



もしかして…

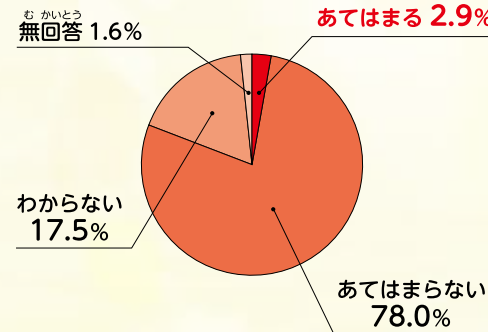


Bさんが時々、学校を休むのって…

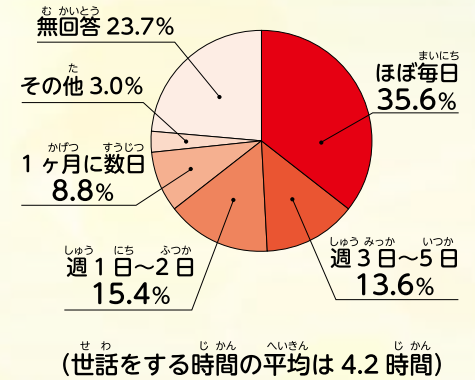
もしかしてヤングケアラーかも？

愛知県の子どもの声を調査 (小学5年生)

あなたはヤングケアラーにあてはまりますか



家族の世話をする頻度



ヤングケアラーのイメージ例



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

大変だったこと、つらかったこと

- 遊ぶ時間がない。自分の時間がほしい。
- 夜遅くまで妹の世話をしているため眠れず、授業中は寝てばかりだった。
- 誰に相談していいかわからなかった。

お手伝いとは違うの？



本当なら大人がやることを少し手伝うのではなく、子どもが自分の役割としてやらなければならない状況にあり、つらいと感じているのであれば、ヤングケアラーの可能性がります。学校生活に影響が出たり、自分の心や体がつらくなったと感じるときは、学校の先生や、身近な親戚や近所の人、最後のページの相談先などに相談してみましょう。

家のことをがんばっているあなたへ



ヤングケアラーの問題は、本人や家族が悪いわけではないよ。



家族以外の人に頼ってもいいんだよ。

頼っていい人はまわりにたくさんいるよ。

ヤングケアラーへのメッセージ

家族のためにがんばっていることはすごいことです。あなたの夢の実現に向けて、一緒に考えましょう。



学校の先生

あなたや家族が悪いわけではないです。困ったことを相談するのは弱いわけじゃないよ。友達と遊ぶこと、学校に行くこと、全部あなたが家族と同じくらい大事にしていいことです。



地域の人

本当につらいときはつらいと言っていいんだよ。自分だけで抱え込まず私たちにも相談してね。



スクールソーシャルワーカー

もし、おうちの方も困ったことがあったり、ご家庭やお子さん
が当てはまると感じたら、是非ご相談ください。



ヤングケアラーのそばにいるみなさんへ

もしかして家の事情で付き合いが悪いのかな、と考えてみてください。



じっは…

なにに？



あのね…

ただ話を聞くだけで支えになることもあります。

子どもと関わる大人の皆さんへ

ヤングケアラーの中には、学校がある時間なのに家事をしたり、その疲れなどから学校を休みがちになったり、宿題を忘れていたりする子どもがいます。

身近に、「つらそうだな」「ヤングケアラーかも」と感じる子どもがいれば、まず話を聞いてあげてください。

サポートが必要な場合やどうすればいいかわからないときは学校の先生や地域の支援機関への相談や情報提供をお願いします。