

あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告

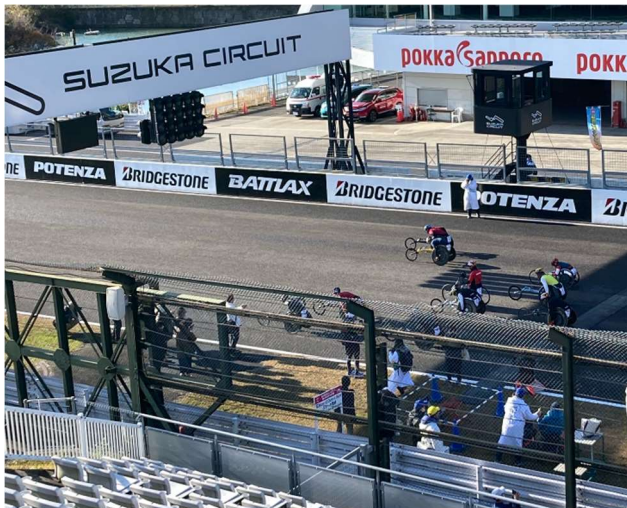
【専門競技プログラム】

- 1 日時 2022年12月18日（土）
- 2 会場 鈴鹿サーキット
- 3 競技名 陸上競技（車いす）
- 4 内容

「第25回鈴鹿シティマラソン」の競技用車椅子5.6km（レーシングコース1周）の種目に出場しました。

競技用車いすの点検やウォームアップを済ませ、愛知パラ陸上競技協会の方々からのアドバイスを受けてからスタートしました。風が強く、気温の低いコンディションでしたが、アカデミー生たちは無事に完走し、「坂がすごかった！」「コースを走れて楽しかった！」など感想を話していました。

レースの実践経験を積む中で、登坂能力の強化や、下りの恐怖心の克服など、それぞれ課題を確認することができました。



スタートの様子



ゴールするアカデミー生



レース後の水分補給



アカデミー生と支援者の皆さん