

# 「いどうしてこない」ところへ にげよう!

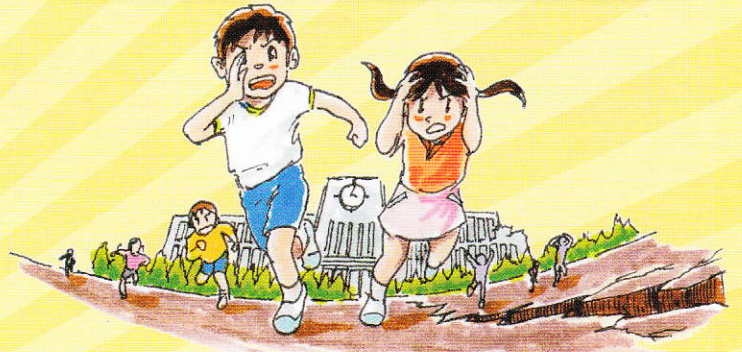
## にいるときは...

### ろうかでは...



- まどガラスや でんとうの 下からはなれる。
- ダンゴムシのようにまるまりあたまを まもる。
- ちかくの きょうしつに 入りつくえの 下にもぐる。

### うんどうじょうでは...



- たてものや サッカーゴールなどからはなれ うんどうじょうのまん中に いどうする。
- じわれや ふきだす水にちゅういする。

## 「きんきゅうじしんそくほう」ってしってる?

きんきゅうじしんそくほうとは つよいゆれが はじまるまえに テレビやラジオなどで じしんをすばやく知らせる システム(しくみ)です。

### そくほうをきいても、あわてずに、

- きょうしつでは .....▶ つくえの下などにもぐる。
- そとでは .....▶ ものがおちたり たおれたり いどうしてきたりしそうなところからはなれる。
- でんしゃやバスのなかでは ...▶ 手すりなどに しっかりつかまる。
- 人がたくさんいるばしょでは...▶ 出入り口に はしったりしないで かけりの人の いうことをきく。

### まず、じぶんのからだをまもりましょう。

※そくほうは ゆれよりまえに ほうそうされるとは かぎりません。

