

増えています！ 東南アジア出身者の結核



仕事が忙しい、休めない…、結核だと思わなかった等の理由で受診が遅れ、結核発見まで遅れてしまい感染拡大している現状があります。

「結核」という病気について、どのようなイメージをお持ちでしょうか。「昔の病気?」「かかったら、死んじゃう?」「長い間入院しないといけない?」そんなことはありません。結核は、適切な対応をすれば仕事を休まずに治療することができる病気です。誤解されやすい結核について正しい情報を知っていただくために、情報誌をお届けします。

Q 結核はどんな病気?

- ・結核とは、結核菌を原因とする感染症(感染症法^{注1)}2類に分類)
- ・結核菌が体内に入り(感染)、その後保菌者の免疫が低下することによって活動を始めます(発病)

主な症状



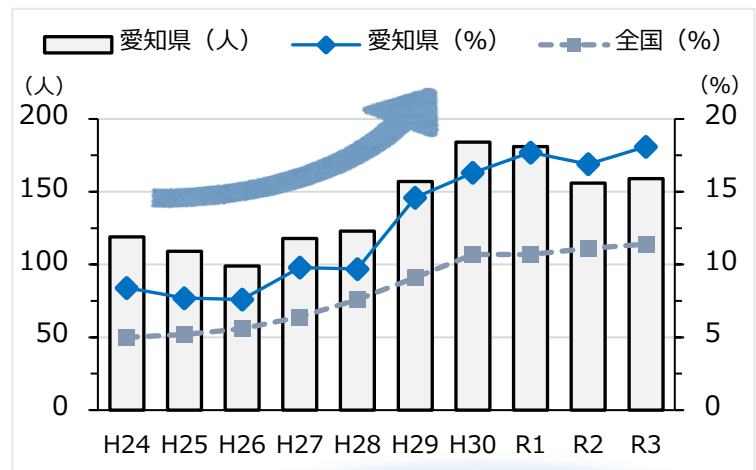
こんな症状も要注意!!

- ・首が腫れる
- ・腰が痛い
- ・胸が痛い

結核は肺以外でも、
全身で発症します!

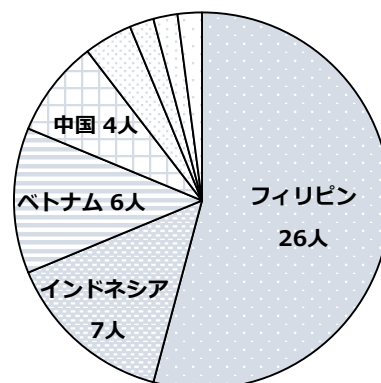
- ・せき
- ・たん
- ・発熱

図1 外国生まれ結核患者の割合



愛知県は、外国生まれ結核患者割合が日本で**5番目**に多い県です!!
(R3時点)

図2 豊川保健所管内の結核患者の国籍
(平成29年から令和3年)



結核患者の発生が多い出身国

フィリピン
インドネシア
ベトナム
中国

その他)
ネパール、ミャンマー、
タイ、カンボジア など

結核感染・発病リスクが高い人

- ☑結核高まん延国^{注2)}出身者
- ☑深夜労働、不規則な生活等により、免疫力が低下している人

重症化すると…

- ・人に感染させる状態になる
- ・仕事を休む必要がある
- ・入院が必要になる
- ・死亡

すべて結核高まん延国!!

注1) 感染症法：感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律

注2) 結核高まん延国：結核にかかる割合（罹患率）が高い国

フィリピンから 働くために来日したAさんの事例から 気をつけたいこと

① 2021年4月
入国時に健診実施
結果:異常なし



東南アジア
出身

② 2022年9月 定期健診
結果:要検査 (右肺異常陰影あり)
→受診せず



病院に行けて言われ
たけど忙しいし…。
行けたら行こう。

どこの病院に
いけばいい
のかな？

③ 2023年2月
せき、首の腫れ、
体のだるさあり
→受診せず
市販薬で対応



風邪かな？
ちょっと
しんどいけど
すぐ治るよね。

④ 2023年4月
血を吐いて倒れ、救急搬送
→「肺結核」
と診断された
首の腫れも実は
結核が原因だった
(頸部リンパ節結核)



<ここがポイント！>

早期発見・早期受診・適切な医療

<今回の事例では…>

① **早期発見：入国時健診** ⇒ ○

・慣れない文化で、免疫力が低下しやすい

② **早期発見：定期健診受診** ⇒ ○

早期受診：要精査だったが受診せず ⇒ △

・健診結果が読めず理解できない
・受診料がわからず不安
・受診先がわからない

→受診のハードルが高い

③ **早期受診・適切な医療：**

症状があつたが受診せず ⇒ △

市販薬で様子を見てしまった ⇒ △

・母国への仕送りをしたい
・受診よりも、仕事を優先

保菌しているが発症して
いない可能性もあるため…

健診後の結果の確認を！
☑どんなお話でしたか？
☑医師からの説明は
わかりましたか？

症状が出るまで進行すると、
人に感染させているかも…

検査により、人に感染させる状態と判明

1 か月間 結核病棟へ入院

2 ヶ月間 就業制限 (感染症法に基づく)



職場の同僚、ルームメイトにも
感染させてしまった…

どうしたらよかったのかな…。

内服治療をし、
人に感染させない状態まで回復



内服をしながら、仕事へ復帰できた！

職場の同僚も早めの受診により、
仕事をしながら治療することができた！

雇入時、定期健康診断の確実な実施、 健康診断後のフォローが大切です！

(根拠法令：労働安全衛生規則に基づく)

1. 健診未実施者を把握し、
受診へつなげましょう。
2. 胸部X線検査で異常が
あれば、必ず受診(精密
検査)を勧めましょう。

定期健診では胸部X線検査が
省略される場合があります。

入国から**5年以内に発症**
することが多いため、その間の
**胸部X線検査の実施が
望ましいです！**

本人が気づかないうちに症状悪化、
感染を広げてしまうこともあります。



結核は、
適切な治療をすることで
治る病気です！

愛知県豊川保健所

健康支援課
地域保健グループ(結核担当)
住所：〒442-0068
豊川市諏訪3丁目237

TEL:0533-86-3189 (直通)
FAX:0533-89-6758

お問い合わせは
こちらまで

