

名古屋から約90分で行ける離島！ 冬の漁師体験と食を楽しむ

旬の食材であるわかめ・牡蠣・のりの加工場をめぐり、
それらの食材を使った郷土料理づくりが体験できる！

ようやく
要予約
(1~2月)

しのじま しのじまそだ おかみ あんない
篠島生まれ、篠島育ちの女将が案内する
しのじま みりよく
篠島の魅力いっぱいルート！

といあわ もうしこ
問合せ・申込み

しのじま さかな がっこう つじもとみ
篠島お魚の学校 辻根美
あいちけんちたくんみなみちちようしのじまらいそ
愛知県知多郡南知多町篠島浦磯1-201

TEL (0569) 67-2929

FAX (0569) 67-3191

E-mail vejita@juno.ocn.ne.jp



こうそくせん しのじま どうちやくこ
高速船で篠島に到着後...

しのじま なごや ちか
篠島は、名古屋から近く、
90分ほどで着く離島です。

名古屋

東京

おおさか
大阪

Google Map



あいちけん
愛知県
しのじま
篠島

わかめ干し体験



わかめは栄養豊富な食材で、
生でも食べられますが、
乾燥すると栄養価が上がり、
長期間保存することができます、
お土産にもなります。

わかめは、海藻の一種で、コレステロールや血圧を下げる効果があり、また、余分な塩分を体外に排出し、動脈硬化を防ぐ効果もある健康に良い食材です。日本では日常的に食べられています。

牡蠣養殖場見学

愛知県内でも珍しい
牡蠣の養殖を、
解説を聞きながら
見学できます。



昼食 生しらす丼

篠島特産の新鮮な「しらす」を
食べて楽しんでください。
しらすは、カルシウムが豊富で
美肌効果があります。



牡蠣寿司作り・ひじき酢のもの作りと試食

牡蠣やひじきなど篠島の特産品を使った郷土料理づくりを
体験します。のりの使い方も聞くことができます。

ひじきは海藻の一種で、ミネラル・ビタミン・食物繊維がたくさん
含まれています。

自由時間で、篠島を散策できます。レンタサイクルもあります。

※篠島をもっと知りたい方、映像で見たい方は右のQRコードから御覧ください。



写真はイメージです。記載内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

サステイナブル・ツーリズム 渥美半島の自然と産業

サーモンの
養殖場見学

メロンの
食べ放題

トロピカル
フルーツの
ジャングル体験

フードロスをなくすため、野菜のオリジナルドレッシングの開発・製造・販売をする道の駅。
国内でも最古参、最大規模の養殖面積を誇る内水面サケマス養魚場。
風力発電所に最適な風を感じつつ走り抜けた半島の先端、伊良湖岬の近くに、
暖房機器を使わず、温暖な気候を活かして育てたトロピカルフルーツジャングル。
渥美半島の自然と産業を巡り、サステイナブルを感じる旅。



道の駅田原めっくんはうす

田原市東赤石5丁目74

地元野菜を使ったドレッシングの
開発・製造・販売を見学できます。
昼食はメロンの食べ放題付き！
※7月～8月上旬ごろまで



渥美
半島

このルートの移動は
自動車を推奨！



林養魚株式会社

田原市伊川津町新田41-1

サーモンの餌やり体験と、解体の見学、試食もできます。



寄り道に…

渥美風力発電所を
外から見学！



夏はひまわり畑で
写真撮影もできる！



小川農園

田原市堀切町中浜畑111 小川農園

半島の温暖な気候を活かしたトロピカルフルーツの
ジャングルを体験します。
暖房機器を使わず、南国のトロピカルフルーツを
栽培している農園でそのシステムを見学します。



夏のフルーツと野菜を 収穫して食べて楽しむ!

足元に土がつかないなど、合理的システムで快適に楽しめるフルーツ園と、
健康な有機野菜を楽しめる野菜農園をめぐる満腹ルート!
旅のお土産に、美味しいフルーツと野菜はいかがですか?

やまだのうえん
山田農園とブルーベリーファームおかざきがある
おかざきし「岡崎市」は、名古屋から車で約20分、自然と歴史的
めいしよ名所がいっぱいです。
とくがわいえやすとく せいたん てんかとういつ きそ かの
徳川家康公が生誕し、天下統一の基礎を固めたとして
し 知られるおかざきじょうは、1455年築城。天守閣は1959年に
ふっこう さいま れきしりょうかん とうかい
復興され、今は歴史資料館として公開されています。



ストロベリーパークみふね

とよたしみふねちやうひがしやまはた
豊田市御船町東山畑34-2

メロン狩りを体験し、持ち帰ることができます。
おしゃれなカフェスペースで休憩したり、写真撮影を楽しみながら
メロンやパフェを食べたりすることができます。
お土産でメロンや農産品、雑貨なども買えます。

がっしやうじゆん
7月上旬～
がっちゆうじゆんごろ
8月中旬頃



山田農園

おかざきしたくちやうあざはやし
岡崎市田口町字林79

有機野菜の収穫体験ができます。
朝採れの有機野菜や果物を食べることができます(2023年3月～予定)。



ブルーベリーファームおかざき

おかざきしくわがいちやうさるぐち
岡崎市桑谷町猿口98

ブルーベリー狩り、食べ放題!
みどりゆた 緑豊かなリゾートのような農園で、
50種類1400本のブルーベリーが楽しめます。

がっしやうじゆん
6月上旬～
がっげじゆんごろ
8月下旬頃



歴史のまち「岡崎市」で楽しむ食

日本の偉大な将軍・徳川家康生誕の地である岡崎市にある、
伝統を守りながら食文化を伝える八丁味噌の郷、
全国的にも珍しい卵のテーマパーク、

新しい農業のカタチを創造し全国に広めたブルーベリー観光農園をめぐる旅。



ブルーベリーファームおかざき

おかざきしくわがいちようさるぐち

岡崎市桑谷町猿口98

ブルーベリー狩り、食べ放題!

みどりゆた のうえん
緑豊かなリゾートのような農園で、

50種類1400本のブルーベリーが楽しめます。

6月上旬～
8月下旬頃



らんパーク

おかざきしふくおかちようあざきたうら

岡崎市福岡町字北裏25-2

「食べる・買う・楽しむ」が揃った「たまごのテーマパーク」です。

レストランでは、純国産地鶏「岡崎おうはん」の「卵かけごはん」をはじめ、

新鮮な卵を使ったメニューがいっぱいあります。

直売所では、卵の量り売りやプリンやバウムクーヘンなどのオリジナル商品販売しています。



なまたまご ちょうせん
生卵に挑戦!



カクキュー八丁味噌の郷

おかざきしはちちようちようあざおうかんどおり ばんち
岡崎市八帖町字往還通69番地

味噌蔵や史料館をガイドがご案内します(無料)。

また、八丁味噌の料理やデザートを楽しめるレストランや、お土産を揃える売店もあります。



みそ 味噌は
けんこうしよく
健康食!

とくがわいえやす けんこう ちょうじゆ
徳川家康の健康と長寿を
支えた「豆味噌」の
さまざまな料理が楽しめる!



名古屋

東京

大阪

here

岡崎市は、名古屋から車で約60分、自然と歴史的名所がいっぱいです。

徳川家康公が生誕し、天下統一の基礎を固めたとして知られる岡崎城は、1455年築城。

天守閣は1959年に復興され、今は歴史資料館として公開されています。

日本一美味しい?! オーガニックフルーツトマト!

収穫体験、トマト飴づくり、
トマトの日本料理やカクテルも!

有機栽培ミニトマトを味わいながら、
栽培ハウス内で有機栽培農業と簡単な料理作りを体験。
食事は日本料理の職人と名古屋屈指のバーテンダーが腕を振るう!
愛知の魅力満載の都市型農業観光ルート。



名古屋

東京

大阪

このルートは
電車でOK!



飯田農園

名古屋市東区助光3丁目404
有機栽培の高糖度ミニトマトの農業体験(60分)、
トマト狩り(60分)、
トマト飴づくりなどのトマト料理体験(30分)が楽しめます。
ジュースやドライトマトなどをお土産に買えます。



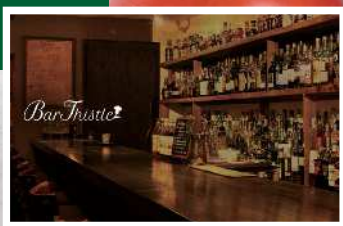
きときと 名古屋店

名古屋市西区名駅3-7-13
日本料理の職人による
フルーツトマトを使った日本料理を楽しめます。



Bar Thistle

名古屋市中区錦2丁目15-20 三永伏見ビル B1
地元のオーガニックフルーツトマトや
旬のフルーツをカクテルで味わうことができます。



名古屋のみどころ

名古屋城

名古屋城は、江戸幕府を始めた徳川家の
権力を示した城です。敷地は約250,000㎡と
広大で、1930年には珍しい城郭建築として、
当時の国宝第一号に指定されました。巨大な
天守の屋根にある金の鯨が有名です。



大須観音・大須商店街

大須観音は、日本三大観音の1つともい
われる観音霊場です。なごや七福神の
ひとりである布袋像を安置しています。
周辺には広大な商店街があり、1日
買い物を楽しめます。



有松絞り・有松の街並み

江戸時代に誕生してから、日本国内に
おける絞り製品の大半を生産しており、
1975年9月4日、国の伝統工芸品に指定
されました。街並みが美しい有松で、有松
絞りの体験ができます。



みかわわん おんだん ちいぎ かいさんぶつ のうさんぶつ
三河湾の温暖な地域は、海産物も農産物も
ゆた おい
豊かで美味しいものがたくさん！
た たいけん みやげ か だいまんぞく
食べて、体験して、お土産も買って、大満足のルート！

このルートの移動は
自動車（じどうしゃ）を推奨（すいじょう）！



みかわわん
三河湾
沿い



味のヤマスイ

がまごおりしかたはらちようみなとまち
蒲郡市形原町港町151
がまごおり あぶら おい しんかいぎょ と せかい
蒲郡は、脂（あぶら）がのって美味しい深海魚（しんかいぎょ）が捕（と）れる世界（せかい）
でも珍（めづ）らしい漁港（ぎょこう）があります。漁港（ぎょこう）や魚（いし）の解説（かいせつ）を聞き
ながら魚介類（ぎょかいりい）の食（た）べ歩き（ある）ができます。



道の駅田原めっくんはうす

たはらしひがしあかいし ちようめ
田原市東赤石5丁目74
じもとやさい つか かいはつ せいぞう
地元野菜（じもとやさい）を使ったドレッシング（つか）の開発（かいはつ）・製造（せいぞう）
販売（はんばい）の解説（かいせつ）と見学（けんがく）をします。地元（じもと）の農産物（のうさんぶつ）を
お土産（みやげ）に買（か）うこともできます。



かつ かつ
12月～4月



渥美半島とまとランド

たはらしなかやまちよう くわ といあわ
田原市中山町 ※詳しくはお問合せください。
あつみはんとう せんたんちか のうえん しゅうかく と
渥美半島（あつみはんとう）の先端（せんたん）近くの農園（のうえん）で、ミニトマト（しゅうかく）を収穫（と）して、採（と）れたてを
食（た）べる体験（たいけん）ができます。



渥美どろんこ村

たはらしえひまちようにしすなはた
田原市江比間町西砂畑21-1
はたけ やさい しゅうかく ふた えさづく えさ にわとり やぎ えさ
畑（はたけ）で野菜（やさい）の収穫（しゅうかく）、豚（ぶた）の餌（えさ）作り（えさづく）、鶏（にわとり）や山羊（やぎ）の餌（えさ）
やりなどを体験（たいけん）することができます。
ケーキまたはウインナー（ししょくつ）の試食（ししょく）付き！



うみ りく めぐ
海（うみ）と陸（りく）の恵（めぐ）み
み かわわん
三河湾（みかわわん）を巡（めぐ）る旅（たび）

写真はイメージです。記載内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

多様な地域資源を体験!

日本の里山風景が残る長久手・大草エリアで、
地元農産物と温泉、農業体験、クラフトビールが楽しめるルート。



スタジオジブリの世界を再現した
「ジブリパーク」のあるエリア!

名古屋

東京

大阪

here



「藤が丘」駅からNバス/名鉄バスで「福祉の家」駅下車すぐ

ながくて食と農の広場めぐりん村・長久手温泉ござらっせ



ながくてしまえぐましもだ
長久手市前熊下田134

農産物や花、パン、地元の米を使ったお酒などを販売しています。
温泉もあります。



合同会社つむぎて

ながくてしりのほらしゅうへん
長久手市杵ノ洞周辺

季節の自然を活かした衣食住の様々な「田舎暮らし体験」ができます。
流しそうめん、藍染め、味噌づくりや、薬膳料理も楽しめます。

※日曜・月曜のみ。HPからお問合せください。



Totopia Brewery

ながくてしりのがね
長久手市杵ヶ根795番1

長久手初のクラフトビール醸造所です。
クラフトビール3種類の飲み比べができます。



Nバス/名鉄バスで「公園西」駅から「藤が丘」駅へ

海から山へ、 うまいものづくしの旅

東三河地域は、「穂の国」と呼ばれ、山と川と海の恵みにより、春夏秋冬ごとの食文化があり、歴史・伝統、そして温かい人の多い地域です。

このルートの移動は
自動車を推奨!



東三河
地域



蒲郡海鮮市場

世界最大のカニ、タカアシガニを丸ごと茹でて、食べる体験ができます。また、特産である「大アサリ」を食べることができます。その他、様々な魚介類のお土産を買うことができます。



タカアシガニ

大アサリ



のんほいイチゴ園とよはし

いちごを自分で収穫し、食べ放題です。農園主が、いちごや農業、農作物のことなどを解説します。



いちご狩り



道の駅とよはし

愛知県最大級の道の駅です。特産品をお土産に買ったり、豊橋カレーうどんなどの地域の食事を楽しめます。



豊橋カレーうどん



のんぽふちよくほいし
農産物直売所で
新鮮な野菜を!!



野菜のちからtomoさん農園

日本の伝統的調味料の味噌をつくる体験ができ、お土産に味噌を持ち帰ることができます。また、季節によって様々な体験ができます。

- おにぎりづくり
- 豆腐づくり
- 五平餅づくり
- 山林の探検 など

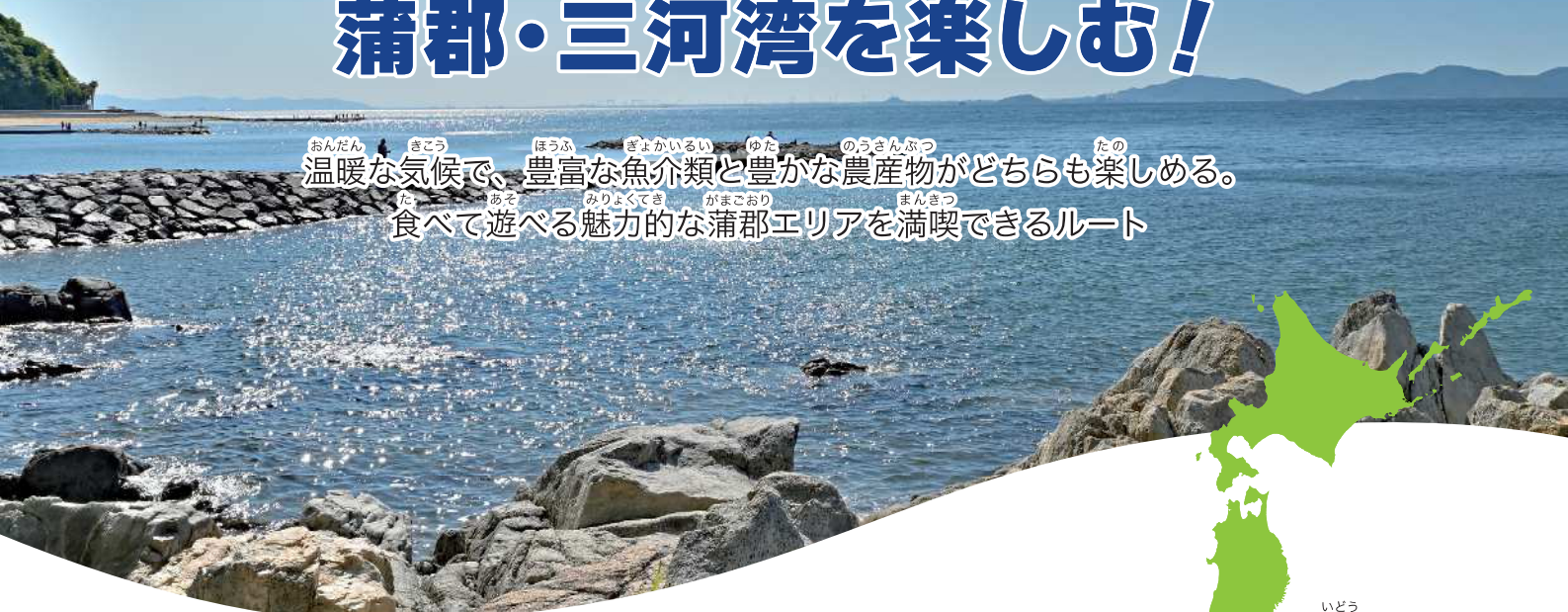


味噌づくりが
体験できる!!



愛知が誇る豊かな 蒲郡・三河湾を楽しむ!

温暖な気候で、豊富な魚介類と豊かな農産物がどちらも楽しめる。
食べて遊べる魅力的な蒲郡エリアを満喫できるルート



蒲郡オレンジパーク

がまごおりせいでちようおくりみ
蒲郡市清田町小栗見 1-93

1年間通して、果物狩り(食べ放題)を楽しめます!

- *1~5月: いちご狩り
- *5~9月: メロン狩り
- *6~9月: ぶどう狩り
- *10~12月: みかん狩り



オフィス辰巳丸

※集合場所は申し込みの際に確認してください。

漁師の船や道具の見学ができます。

遊漁船の乗船体験コースもあります。



蒲郡海鮮市場

がまごおりしひろいしちようあさおか
蒲郡市拾石町浅岡 4 7-1

世界最大のカニ、タカアシガニや、タコを丸ごと茹でて、食べる体験ができます。

また、特産である「大アサリ」を食べることができます。
その他、様々な魚介類のお土産を買うことができます。



標高1,000mを走り抜ける快適な ドライブコースで農業観光

山で、歩いて、見て、食べて、体験して、お土産を買う！
帰り道は温泉も楽しめる！

このルートの移動は
自動車をおすすめ！



道の駅アグリステーションなぐら

きたしたらくんしたらちようにしなぐらもりた
北設楽郡設楽町西納庫森田32

朝採れ野菜の買物や、五平餅、鮎の塩焼などの地域の
食文化を楽しめます。春は美しい桜並木も楽しめます。

ごへいもち
五平餅



農園レストラン&BBQばんじゃーる駒ヶ原

きたしたらくんしたらちようにしなぐらこまがはらあざ
北設楽郡設楽町西納庫駒ヶ原字99-1

BBQやステーキなどの食事を楽しめます。
また、牛肉、加工品や野菜などお土産を買うことができます。



遊べる花屋

きたしたらくんしたらちようにしなぐらこまがはら
北設楽郡設楽町西納庫駒ヶ原295

標高900mの高原の珍しい花木・観葉植物をたくさん展示しています。
ブルーベリー収穫体験、カフェや子どもが遊べる遊具もあり、
花や園芸用品も買うことができます。



道の駅どんぐりの里いなぶ

とよたしぶせつつまはりばら
豊田市武節町針原22-1

地域特産品の買い物や温泉を楽しめます。
また、15分ほど歩くと大井平公園など、自然豊かな景色を楽しめます。



ベストシーズンは
5～8月

農家と歩く日本の郊外「名古屋」 冬の和食を体験する一日旅

ガイドブックの向こう側、日常の日本を見に行こう

問い合わせ・申込み

料金: 10,000円 (2023年1月1日時点)

最少人数: 6名

毎週水曜日限定開催(年末年始は休み)

名古屋みなと農園

e-mail: banno@minatonouen.com

instagram: @minatonouen

要予約
(12~1月)



名古屋市営バス「南陽交通広場」または「川園」下車徒歩10分

名古屋みなと農園

名古屋市港区藤高5丁目30

野菜を使ったみそ汁を片手に、冬の農園を散策し、日本の野菜と食文化について知ることができます。



うどん&甘味 おきな

名古屋市港区新茶屋 2-1716

日本食の特徴である「だし」とり体験や農園で採れたばかりの大根をつかった簡単な日本の家庭料理の作り方の実演を見学し、食事ができます。五平餅を焼き、5種類の日本茶を飲み比べ、お土産にできる日本のお菓子を作ります。



阿南商店

名古屋市港区新茶屋 3-1126

建材、庭園資材などを商う竹の卸商です。日本の伝統的な技術で建てられた店で、日本建築の特徴や魅力を建材の竹から考えます。竹素材のカトラリーなど、小さく軽いお土産もお選びいただけます。