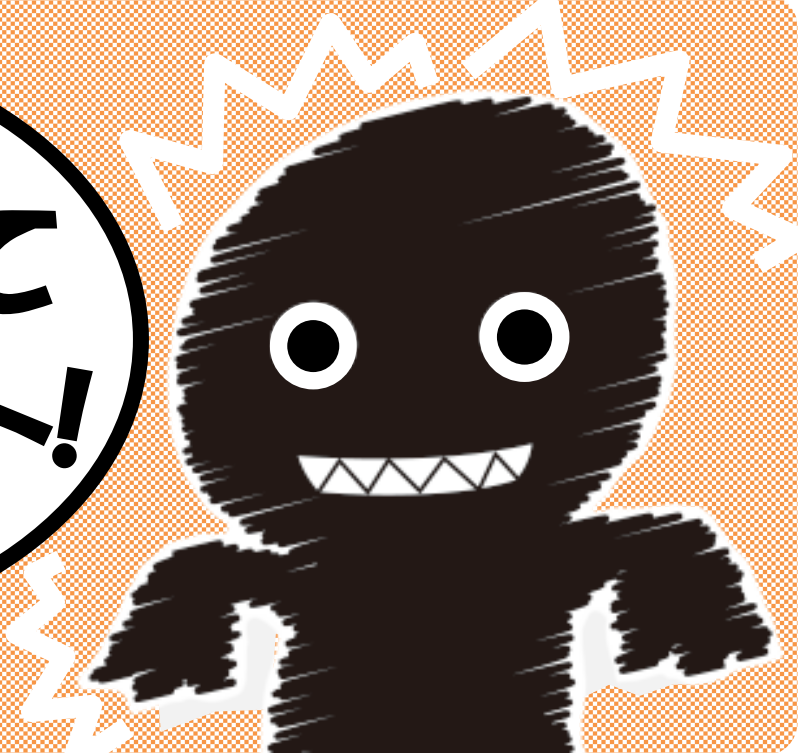


ゆ そな
**揺れに備えて
シェイクアウト!**

シェイクアウト訓練
キャラクター シェイククエイク
© NPO 法人防災デザイン研究会



あいち 100万人 シェイクアウト訓練

9月1日
(防災の日)
正午の時報を合図に1分間



訓練の実施はいつでもOK!
(学校、企業、地域の防災訓練の日や
11月5日の津波防災の日など)
※9月1日正午には、Yahoo! 防災速報アプリでも訓練の合図を通知します。
詳細は下記 URL をご確認ください。

シェイクアウト訓練って何?
地震の揺れから自分の命を守るためのトレーニングで、「しせいをひくく」、「あたまをまもり」、「じっとする」という3つの動きを身につけます。

**皆様からの参加登録を
お待ちしております!**

<https://aichi0901.pref.aichi.jp/>

**登録受付は
8月31日まで**



裏も見てネ!

皆様からの「シェイクアウト訓練」の写真と感想もお待ちしております!

あいちシェイクアウト訓練実行委員会
主催：愛知県
協力：愛知工業大学(地域防災研究センター)、あいぼう会、(株) エーアイシステムサービス、
シェイクアウト提唱会議

詳しくは



あいちシェイクアウト訓練に参加するには？

シェイクアウト訓練は、個人や家族はもちろん、会社や学校、地域、グループなど、誰でも気軽に行うことができます。

STEP 1
日時
を決める

訓練の実施日はいつでもOK！
防災訓練日など実施予定の日程を
登録してください！

STEP 2
場所
を決める

STEP 3
参加登録
WEBまたはFAX

ご参加いただける方は、下記ホームページまたはFAXから参加登録をしてください。

WEBからお申し込み URL: <https://aichi0901.pref.aichi.jp/>
ホームページにアクセスし、参加登録のページにて必要事項をご入力ください。

FAXからお申し込み FAX: **052-954-6911**

参加登録の
受付は **8月31日**まで



個人の方	フリガナ		団体の方	フリガナ	
	イニシャル 又は ニックネーム	団体名		団体の概要 (必須)	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> グループ（知人・友人・恋人など） <input type="checkbox"/> グループ（NPO・自主防災組織・自治会など） <input type="checkbox"/> 学校（幼稚園・保育所等含む） <input type="checkbox"/> 企業・事業所 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他（ ）
訓練実施日（独自の設定日でもOKです）及び参加人数又は参加予定人数（必須）					
<input type="checkbox"/> 9月1日（ ）人 <input type="checkbox"/> 11月5日（ ）人 <input type="checkbox"/> 左記以外の日（ ）人 （防災の日） （津波防災の日） （ 月 日）←月日を記入					
参加者としてイニシャル又はニックネーム、団体名および参加人数を、ホームページ上に掲載してもよろしいですか。（必須）					
<input type="checkbox"/> はい（掲載を希望する） <input type="checkbox"/> いいえ（掲載を希望しない）					

※ご登録いただいた情報は、あいちシェイクアウト訓練の参加状況の把握以外に使用することはありません。

STEP 4 9/1正午の時報などを合図にシェイクアウト！ (しせいをひくく、あたまをまもり、じっとしたまま1分間) 訓練は、周りの安全をよく確認してから実施しましょう



↑岡崎市立下山小学校でのシェイクアウトの様子
(2022年)



STEP 5 訓練をふりかえる

シェイクアウト訓練を実施した結果をふりかえり、身近な防災対策について話し合しましょう。

皆様からの「シェイクアウト訓練」を実施した写真と感想を大募集します！
詳しくはホームページ（「あいちシェイクアウト」で検索）をご覧ください。



愛知県防災安全局公式 Twitter



#あいちシェイクアウトで
訓練についてつぶやいてみよう！



あいちシェイクアウトHP



家具固定をはじめ、地震への備えができているかシェイクアウトぷらすでチェックしてみよう！

ふりかえりシートなどの様式はこちらからダウンロードできます。