

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

**1 日時**

2023年5月21日（日）午後1時30分から午後4時30分まで

**2 場所**

各務野自然遺産の森 MTB コース  
岐阜県各務原市各務車洞 6797-1

**3 講師**

小笠原 崇裕：（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ

**4 参加者**

アカデミー修了生2名、他3名 合計5名

**5 実施概況**

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『障害物の退避』
- ウ 実技講習②『コース場のライン取りの練習』
- エ 実技講習③『模擬レース及びダウン走行』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

**6 その他**

今年度コースでの初めての実践であった。参加者は講師の説明にしっかりと耳を傾け、講師の実演を参考に難しいコース取りにも果敢にチャレンジし、最初はできなかったことも徐々にできるようになっていった。



