



東海市、東海市健康づくり食生活改善協議会、マックスバリュ東海と協働で開発！

「5種の味わいトマト御膳」弁当を発売

東海市と東海市健康づくり食生活改善協議会、マックスバリュ東海株式会社と協働開発した「5種の味わいトマト御膳」を7月1日（土）より2カ月間、愛知県下のマックスバリュ東海で期間限定販売します。

発売する商品は、愛知県の「食の健康チャレンジプロジェクト」に賛同し、東海市が7月から開催する「トマト de 健康フェスティバル」の一環として開発した、エネルギー、バランス、野菜、塩分の項目について基準を満たした健康メニューであり、特に野菜摂取を意識した食事提案を目的に開発しました。

また、マックスバリュ東海の「ちゃんとごはん」の企画の目的である地域の皆さまの健康的な食生活に貢献したいとの共通の想いのもと、本商品開発を協働で進めました。また、商品開発では、東海市健康づくり食生活改善協議会にもご協力いただき、商品化に向けてご意見いただきました。

■商品概要



商品名	5種の味わいトマト御膳
本体価格	598 円
税込価格	645.84 円
特徴	トマト味が5種類味わえる満足感のあるお弁当です。 1日に必要な野菜量の1/3以上、トマトが約1個分摂れる体にも優しいお弁当です。

主食：紫黒米ご飯、トマトペンネ

主菜：大豆ミートのトマトキーマカレー、豚カツトマトソースがけ、エビカツ豆腐タルタルソースがけ、厚揚げのトマトあんかけ

副菜：ひじきのトマト煮、オクラのお浸し、ブロッコリーの素揚げと野菜煮

■栄養価

1包あたり

エネルギー 666kcal 野菜量143.3g（内トマト量 70.5g） 食塩
相当量 3.3g（推定量）

■弁当のポップシール



■商品展開概要

販売開始日：7月1日（土）～8月31日（木）

※愛知県のマックスバリュ、マックスバリュエクスプレス、
マックスバリュグランド 47店舗

■東海市トマト de 健康フェスティバル

トマトを活用した健康づくりに対する意識の向上を図るため、健康応援ステーション（エネルギー、バランス、野菜、塩分の認定基準を満たしたメニューを提供する食生活ステーション）を中心とした飲食店とスイーツ店が開発した期間限定のオリジナルトマトメニューを、スタンプラリーにより食べ歩く「トマト de 健康フェスティバル」を実施しています。（7月1日～8月31日）

東海市のHP：

<https://www.city.tokai.aichi.jp/health/1002566/1002595/1002600.html>

問合せ	市民福祉部健康推進課 担当：新海 052-689-1600（内線509）
-----	--