

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2023年8月19日（土） 9時00分から12時00分まで
13時30分から16時30分まで

2 会場

豊田自動織機海陽ヨットハーバー

3 プログラム名

セーリング

4 講師（敬称略）

愛知県ヨット連盟 山田 健一朗、桑野 安史（他4名）

5 活動内容

天候に恵まれ、3回目を実施しました。始めに豊田自動織機ヨット部部長の桑野氏から「トップアスリートに必要なこと」と題して講義を受けました。世界を目指し日本代表選手になるためには、「時間を管理することや競技を楽しむこと」、「夢や目標設定を明確にすること」、「感謝の気持ちを持ち、謙虚であること」などが大切であることを学びました。

講義の後は、心地よい風が吹く中、目標のブイを方向転換しながら回る舵の操作に挑戦しました。3回目ということもあり、風上に向かう時も、上手く斜めに進む様子が見られました。3回の体験を通して、帆で受ける風を動力に進むセーリングの楽しさと、風を読み、様々な自然条件に瞬時に対応しなければならない難しさを体験することができたと思います。



桑野氏の講義の様子



もやい結びを練習します



海に入り体を冷やします



上手にブイを回り進みます

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2023年8月5日（土） 9時00分から12時00分まで
13時30分から16時30分まで

2 会場

豊田自動織機海陽ヨットハーバー

3 プログラム名

セーリング

4 講師（敬称略）

愛知県ヨット連盟 山田 健一朗、本多 哲也（他4名）

5 活動内容

前回の復習、今回行う内容とロープの結び方（もやい結び）について説明を受けた後、講師の方と、アカデミー生一人でヨットに乗船し、一人でヨットを操作することに挑戦しました。アカデミー生は、前回行ったことを思い出しながら、真っ直ぐ走ること、方向転換することに挑戦しました。一人でうまくできる人もいれば、講師の方に手伝ってもらいながらやっと操作できる人等様々でした。午前の部、午後の部ともに、いい風が吹き渡り良いコンディションで活動することができました。次回は、海面に浮かぶマークを回る技術に挑戦します。



セーリングについての説明



舵やセールの操作に挑戦



午前の部集合写真



午後の部集合写真

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2023年7月29日（土） 9時00分から12時00分まで
13時30分から16時30分まで

2 会場

豊田自動織機海陽ヨットハーバー

3 プログラム名

セーリング

4 講師（敬称略）

愛知県ヨット連盟 本多 哲也、山田 健一朗（他4名）

5 活動内容

セーリング選択者は、船艇の台数に限りがあるため午前、午後の2グループに分かれて活動を行いました。はじめに会議室で「セーリング競技」について、映像を見ながら競技特性や船が走る原理について説明を聞きました。その後、補助員とともにディンギーヨットに乗船し、説明を聞きながら、風を横や風上、風下から受け、実際に舵やセールを操作して帆走しました。ヨットに乗らない時は、補助ボートに乗り、アカデミー生が操作しているヨットに近づき、講師の説明を聞きました。午前の部、午後の部ともに天候に恵まれ、波も穏やかで良い風が吹く中行われました。来週はヨットを一人で操作することに挑戦します。



セーリングについての説明



舵やセールの操作に挑戦



午前の部集合写真



午後の部集合写真
暑い中頑張りました！