

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

1 日時

2023年8月27日（日）午後1時30分から午後4時30分まで

2 場所

豊田おいでんトレイル足助栃本 特設コース
豊田市栃本町神奥 付近

3 講師

小笠原 崇裕：（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ

4 補助者

白石 角也（愛知県自転車競技連盟）

5 参加者

アカデミー生1名（ユース生1名）、アカデミー修了生3名
他3名 合計7名

6 実施概況

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『基本動作の練習』
- ウ 実技講習②『キッズコース、本コースを使用した実践』
- エ 実技講習③『個別に分かれての指導』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

7 その他

今年度4回目を実施した。初めて利用するコースであったが、講師の模範実技やアドバイスを参考に、どのようにすると障害物をスムーズに退避することができるか、各自工夫しながら走る様子が見られた。

