

ジャンルから？地域から？キーワードから？モデルルートから？あいちをまるごと体験！！



ジャンル：施設 地域：東三河

ナチュラルキッチン せさみ



週替り 玄米旬菜ランチ



アンチエイジング・薬膳美肌コース

特色

昔の蔵を改装した空間で、心と身体を癒やす薬膳カフェ

本文

自家製の味噌やジャム、国産の小麦・精製されていない砂糖・自家栽培の野菜・地元で採れた特別栽培の野菜や玄米などをできる限り使用し、食材にこだわった料理を提供しています。昔の蔵を改装した店内は落ち着いて食事ができ、自然と心と身体が和みます。

国際薬膳師の資格を持つ店主が、季節の症状を改善するメニューを提供します。

(ブログ) <http://ksesame.exblog.jp/>

営業時間・定休日

(カフェ)9:00から14:30まで
9:00から11:00まで [モーニングタイム]
11:00から14:30まで [ランチタイム](13:50ラストオーダー)

15:00から お料理、ヨガ等各種教室
アロマ・アーユルヴェーダ施術

ディナータイムは金・土・日曜日のみ 予約営業 三日前までに要予約
(コース料理・パーティなど 4名様以上 お一人様 お料理3000円以上 2時間 21:00まで 大人数のパーティなどの場合は、お時間など相談に応じます。)

休業日:月曜日

料金

週替り 玄米旬菜ランチ等 (メイン、前菜三品、サラダ、みそ汁またはスープ、玄米ごはん)
¥1200

アクセス

JR東海道本線蒲郡駅・名鉄蒲郡駅より徒歩15分

駐車場の有無

有(8台)

お問合せ

名称: ナチュラルキッチン せさみ
住所: 愛知県蒲郡市府相町端廻796
電話: 0533-67-3318
FAX: 0533-67-3318

ホームページ: <http://sesami.fc2web.com/>

