

## あいちの山里ワーケーション行程表(予定)

別紙

### (1) チームビルディングプラン

日付	時間	内 容	場 所
9/28(木)	13:00	集合・オリエンテーション	古民家宿&バル てらわき (愛知県北設楽郡設楽町東納庫字上貝津 21 番)
	13:15	リモートワーク	
	18:00	夕食	
		宿泊	
9/29(金)	9:00	オリエンテーリング	古民家宿&バル てらわき周辺
	12:00	昼食	自由
	13:00	リモートワーク	愛知県奥三河総合センター (愛知県北設楽郡設楽町田口向木屋2-10 TEL:0536-62-0100)
	17:00	BBQ&日本酒交流会	愛知県奥三河総合センター周辺
	20:00	星空観察会	愛知県奥三河総合センター
		宿泊	
9/30(土)	9:00	周辺散策(自由に地域を満喫)	自由
	12:00	昼食	
	13:00	ダム見学ツアー	設楽ダム周辺
	16:00	自由解散	

### (2) 健康増進プラン

日付	時間	内 容	場 所
10/12(木)	13:00	集合・オリエンテーション	のき山学校
	13:15	リモートワーク	(愛知県北設楽郡東栄町大字下田字軒山 13-7 TEL:0536-79-3970)
	18:00	夕食	東栄グリーンハウス
		宿泊	(愛知県北設楽郡東栄町大字本郷字大森1 TEL:0536-76-1266)
10/13(金)	9:30	リモートワーク	のき山学校
	12:00	昼食	自由
	13:00	リモートワーク (とうえい健康の館では温泉に入り放題!)	のき山学校又は とうえい健康の館 (愛知県北設楽郡東栄町大字下田字花田22-1 TEL:0536-77-2525)
	任意	各種体験プログラム (電動自転車「ぼたび」の利用・和太鼓フィットネス等)	のき山学校
	17:00	BBQ&交流会	奥三河紅葉園 (愛知県北設楽郡東栄町大字下田字門前23 TEL:0536-76-0337)
		宿泊	とうえい健康の館
10/14(土)	9:00	自由解散	自由

### (3)ワーク集中・地域体感プラン

日付	時間	内 容	場 所
10/26(木)	13:00	集合・オリエンテーション	愛知県奥三河総合センター
	13:15	リモートワーク	(愛知県北設楽郡設楽町田口向木屋2-10 TEL:0536-62-0100)
	17:00	BBQ&日本酒交流会	愛知県奥三河総合センター周辺
	20:00	星空観察会	
		宿泊	
10/27(金)	9:00	リモートワーク	愛知県奥三河総合センター
	12:00	昼食	自由
	13:00	リモートワーク	古民家宿&バル てらわき (愛知県北設楽郡設楽町東納庫字上貝津 21 番地2)
	15:30	オリエンテーリング	古民家宿&バル てらわき周辺
	18:00	夕食	古民家宿&バル てらわき
		宿泊	
10/28(土)	9:00	ダム見学ツアー	設楽ダム周辺
	12:00	自由解散	

※時間は目安となります。

※各プランの内容等は変更になる場合があります。