

# 12月1日は「世界エイズデー」です!

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

愛知県では世界エイズデーを含む一週間を「エイズ予防強化週間」と位置づけ、12月2日(土)には、イオンモール常滑でエイズ予防強化週間ポスター入賞作品の展示などエイズキャンペーンを実施します。

詳細はアイチエイズインフォメーションでご確認をお願いします。  
<https://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/aids/index.html>

2022年度エイズポスターコンクール



中学生の部受賞  
桂 和花さんの作品



高校生部の受賞  
久保田 海夢さんの作品

## 【 HIV(エイズの原因となるウイルス)に感染しても、適切な治療を受けることで、社会生活を続けていくことができます。】

### ○一人一人の心に「レッドリボン」を

“レッドリボン”は、古くからヨーロッパに伝承される風習のひとつで、もともと病気や事故で人生を全う出来なかった人々への追悼の気持ちを表すものでした。現在はUNAIDS(国連合同エイズ計画)のシンボルマークにも採用されている、エイズに対する理解と支援の象徴です。

レッドリボンは、あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。



×  
よくある誤解・勘違い

- ▶ 握手や会話で感染する。
- ▶ お風呂やプールと一緒に入ると感染する。
- ▶ せきやくしゃみで感染する。
- ▶ 便座や食器、タオルなど日用品の共用で感染する。
- ▶ 血を吸った蚊やダニなどに刺されることで感染する。

○  
正しい知識

- ▶ HIVの感染経路は性的接触、血液感染、母子感染の3つに限られ、日常生活の接触では感染しません
- ▶ 治療薬の開発により、HIVに感染しても、早期発見と早期治療によって、エイズの発症を抑えることができます
- ▶ 近年は、性的接触での感染が増えています。特定のパートナーであっても、感染のリスクがないとは限りません。HIVはだれにとっても身近な問題です

## 大切な人を自死で亡くされた方にわたしたちができること

大切な人を自死で亡くされた方は、深い悲しみや寂しさだけでなく、自責感、怒り、無力感などの様々な感情の変化が起こると言われています。

さらに、周りの人が安易に自死の理由を決めつけることや、「どうしてこんなことに」「なぜ防げなかったの?」などの言葉かけによって、傷つくことがあります。そういった心情に配慮し、「苦しく大変な思いをされたんだ」という気持ちで寄り添うことが大切です。

一方的な考えや  
意見を押し付けない

孤立しないよう  
寄り添い見守る

安易な励ましや詮索はせず  
想いを受け止める

あなたの周りに、大切な人を自死で亡くされ、つらい思いや困りごとを抱えている方がいらっしゃいましたら、安心して胸の内を話し、困りごとを相談できる場所があることをお伝えください。

### 遺族同士で思いを語り合う集いを開催しています

リメンバー名古屋自死遺族の会

偶数月に開催

F A X ▶ 050-3588-8097  
E mail ▶ remember\_nagoya@yahoo.co.jp  
ホームページ ▶ <https://remember-nagoya.org>

〜こころの居場所〜AICHI自死遺族支援室

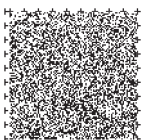
奇数月に開催

E mail ▶ cocoroibasyo@yahoo.co.jp  
ホームページ ▶ <https://cocoroibasyo.org/>

Dearest(ディアレスト)

奇数月に開催

※家族ではないけれども大切な人を亡くした方の会です。  
E mail ▶ the.dearest1@gmail.com  
ホームページ ▶ <https://dearest.heya.jp/>



### 大切な人を自死で亡くした方を対象とした主な相談窓口

愛知県精神保健福祉センター

面談相談・予約制

(名古屋市を除く愛知県内にお住まいの方)

第3木曜日 ▶ 14:00~15:30

連絡先 ▶ 052-962-5377

(予約は平日9:00~12:00、13:00~16:30)



名古屋市精神保健福祉センターこころば

面談相談・予約制

(名古屋市内にお住まいの方) 日程は予約時にご案内

連絡先 ▶ 052-483-2095(予約は平日8:45~17:15)

NPO法人グリーンプラザとともに

LINE電話相談

第2、第4火曜日 21:30~翌1:00

L I N E ▶ ID @700tgyoc

※ラインの通話機能を使った電話相談です。

問い合わせはメール([info@griefplaza-tomoni.com](mailto:info@griefplaza-tomoni.com))にて対応