

## 新たな分野にチャレンジ、ガーデンカフェをオープン

～ゆったりくつろげる空間と心のこもった手作り料理、デザートを提供する～

蟹江町 戸谷真由美（とやまゆみ）さん  
鉢花

【平成23年11月11日掲載】

平成22年11月、蟹江町にガーデンカフェ「サンフルーリ」をオープンしたオーナーの戸谷真由美さん（写真1）を紹介します。これまでまったく経験のなかった飲食業を起業し、まもなくオープンから1年を迎えます。

戸谷さんは、ご主人が経営するフラワーガーデン戸谷で30年余り、鉢花生産に携わっていました。10年ほど前から思い描いていたゆったりと自分の時間を過ごしてもらえる癒しのカフェをついに立ち上げることができました。



写真1 戸谷真由美さん

### 1 四季折々の花に囲まれたカフェ

「サンフルーリ」とは“しあわせな花がいっぱい咲いている”という意味だそうです。言葉どおり、駐車場からのアプローチには、ハイビスカスなどが咲きほこり、四季折々の花や木々が植えられています。店の横には、ちょっとした散策ができる庭があり、バラのアーチがお客さんを出迎えていました（写真2、3）。またカフェの入り口では、フラワーガーデン戸谷の花苗を販売しており、購入したお客さんは家に帰っても花を楽しむことができます。

店内に入ると木目を基調にした落ち着いた雰囲気、天井は吹き抜けになっており、開放感が漂います。また目を見張る大きな絵画やティーカップなどの小物が飾られ、店内をより一層引き立てています。（写真4、5）。



写真2 カフェの外観

### 2 日々思い描きつづけたカフェを実現

戸谷さんは、平成9年に愛知県知事から「農村生活アドバイザー」に認定されました。県農村生活アドバイザー協会海部支部に所属し、地域でフラワーアレンジメントや寄せ植えの講師として、活躍されています。

そんな中、花に囲まれたカフェで、お客さんにゆったりくつろいでもらいたい、地元



写真3 カフェの外観

食材を使った手作りの料理やデザートを楽しむてもらいたいと日々思い描いていたため、息子さんたちが独立したのをきっかけに、ガーデンカフェの立ち上げを決意しました。

### 3 ここでは味わえない「くつろぎ」を提供

カフェは46席あり、全席禁煙です。子連れのお客さんや女性グループが、ゆっくりくつろげるように配慮されています。

またスタッフはすべて女性のみで、学生、主婦などのアルバイトやパート計12名が従事し、多忙な時間帯は5人体制で乗り切っています。

営業はモーニング、ランチ、ティータイムと分かれており、モーニングからランチの時間帯が一番来客が多く、店内は慌ただしくなります。来客者は、近隣からのリピーターが多く、また口コミで評判を聞きつけたお客さんもかなりみえるそうです。

### 4 心のこもった料理をつくる

食材は戸谷さん自ら、地元の直売所などへ出向き、新鮮なものを仕入れます。またデザートに使うイチゴは実家から取り寄せ、卵は地元の養鶏農家から仕入れています。

オープン当初は、プロのシェフとパティシエを雇っていましたが、できあがった料理やデザートは、戸谷さんが理想としたものと異なっていました。

このため、現在では仕込みから仕上げまでをすべて戸谷さん一人でこなし、自身が理想とする「家庭料理の延長であり、見た目だけではなく、心のこもった手作りの料理」を提供しています。

### 5 季節ごとに旬な野菜を提供

人気メニューはパスタランチです。スープ・前菜・パスタ・デザート・飲物のコース料理となっています。特に、前菜は1枚の大きなプレートに約20種類の季節の野菜が盛りつけられています。「野菜を好きになってほしい、食べて健康になってほしい」という戸谷さんの思いが込められています。またパスタにもホウレンソウやミズナなど季節ごとに旬な野菜が使われています。

デザートには、自慢のシフォンケーキをはじめプリンやイチゴのムースなどが用意されています（写真6）。



## 6 大切なものは「人と人とのつながり」

戸谷さんは、カフェのオープン前に、ケーキ教室に通いデザート作りの腕を磨いていました。それでもなかなか思い描いていた味には至らず、困り果てていたときに、ケーキ教室で出会ったパティシエから、さらに手ほどきを受けることができました。

また「いいスタッフにめぐりあえるかどうか不安だった」とオープン前、心配されていましたが、ふたを開けてみれば集まったスタッフとはたいへんよく気が合い、店が忙しくてもテキパキと働いてくれているそうです。「本当によくやってくれている。人と人とのつながりは大切である」と心からおしゃっていました。

最後に、今後の抱負についてお聞きしたところ「ここに来て、いいなと感じてもらい、気持ちが豊かになってほしい。お客さんの癒しの店でありたい。」と笑顔で語られました。

「サンフルーリ」

営業時間：午前8時から午後6時まで

定休日：水曜日

執筆：農業経営課

取材協力：海部農林水産事務所農業改良普及課

Copyright (C) 2011, Aichi Prefecture. All Rights Reserved.