

報告事項 4

平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

このことについて、別紙資料に基づき報告します。

平成26年12月19日

体育スポーツ課

平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1 全国調査の概要

(1) 調査の目的

子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査内容

調査の対象

- ・ 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- ・ 中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

調査の方式

文部科学省が調査対象としている学校における前述の学年の全児童生徒を対象とした全国的な調査を行う。

調査事項

ア 児童・生徒に対する調査

- ・ 実技に関する調査

[小学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび

20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび

持久走(男子1500m、女子1000m)、20mシャトルラン

50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

- ・ 質問紙調査：運動習慣、生活習慣、食習慣等

イ 学校に対する調査

- ・ 質問紙調査：子どもの体力向上に係る取組等

(3) 調査期間

平成26年4月から7月末までの期間

2 調査学校数、児童生徒数

(1) 全国の調査学校数、児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	20,658校	1,090,132人
中学校	10,481校	1,055,154人

(2) 愛知県の調査学校数、児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	996校	68,401人
中学校	436校	65,962人

3 実技調査の結果(愛知県の結果は、名古屋市・特別支援学校含む、私学除く)

(1) 全国と愛知県の体力合計点、種目別結果比較

体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点(80点満点)

- ・ 本県の体力合計点を全国平均と比較すると、中学校の女子は、全国を上回っている。小学校の男女、中学校の男子は、低くなっている。
- ・ 平成25年度と比較すると、小学校の女子、中学校の男女は、上回っている。小学校の男子は、低くなっている。
- ・ 過去5年間の結果は、ほぼ横ばい状態である。昨年度から調査方法が抽出調査から悉皆調査に戻ったが、結果に大きな違いはみられない。
- ・ 種目別結果については、小学校では、女子の立ち幅とびが全国平均より高くなっている。中学校では、男子の長座体前屈・反復横とび・20mシャトルランが全国平均より高く、女子は、体力合計点・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・持久走・立ち幅とび・ボール投げが全国平均より高くなっている。

本年度・昨年度の体力合計点比較

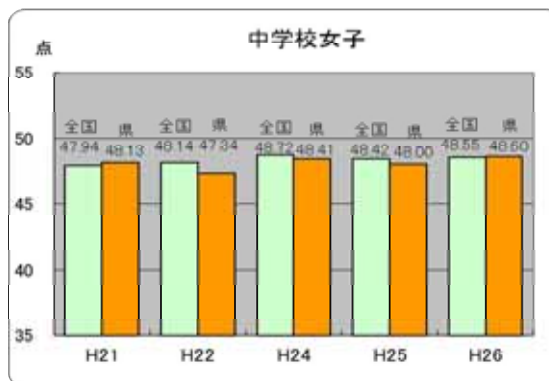
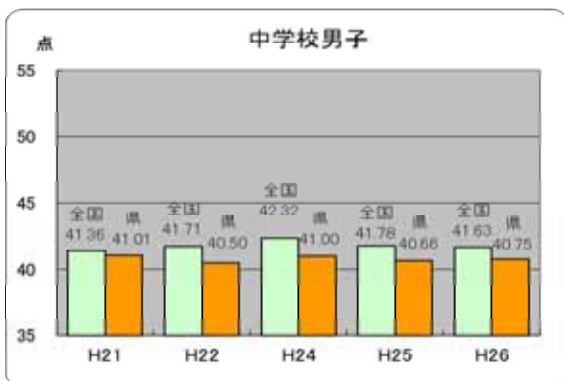
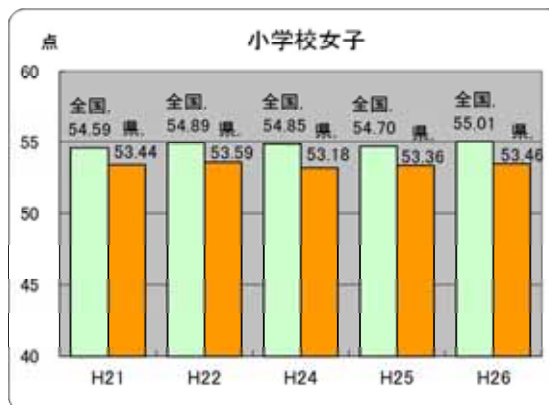
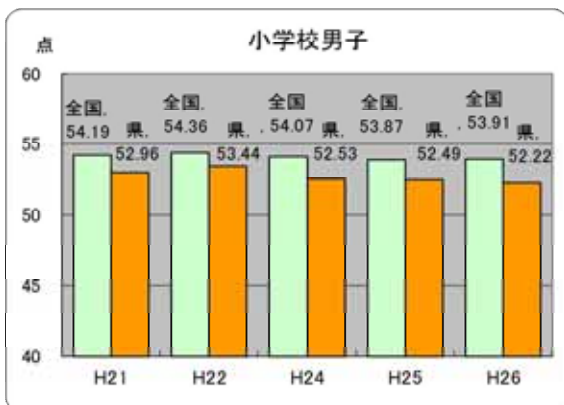
		平成26年度		平成25年度	
		全国平均	本県平均	全国平均	本県平均
小学校	男	53.91	52.22	53.87	52.49
	女	55.01	53.46	54.70	53.36
中学校	男	41.63	40.75	41.78	40.66
	女	48.55	48.60	48.42	48.00

過去5年間の体力合計点比較

平成21、25、26年度は悉皆調査

平成22、24年度は抽出調査

平成23年度は、東日本大震災のため未実施



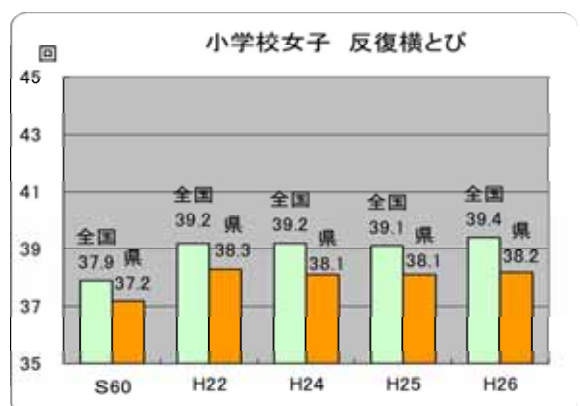
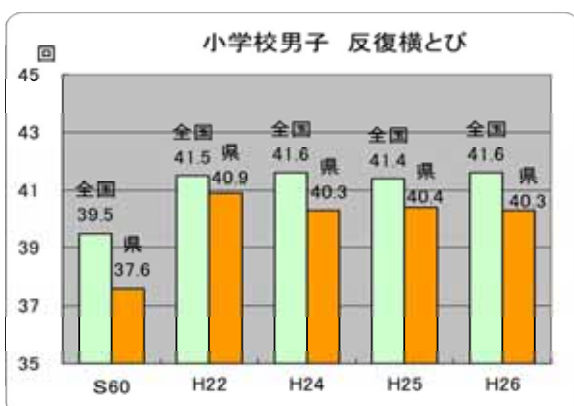
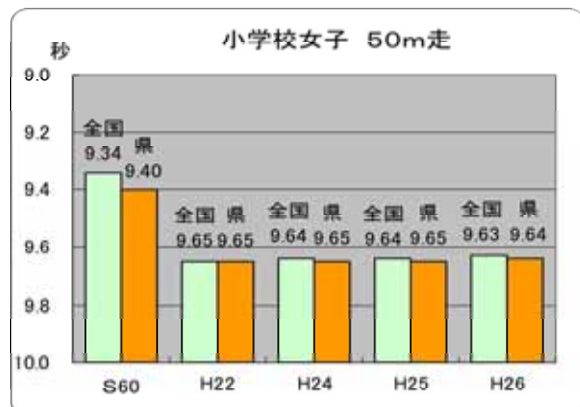
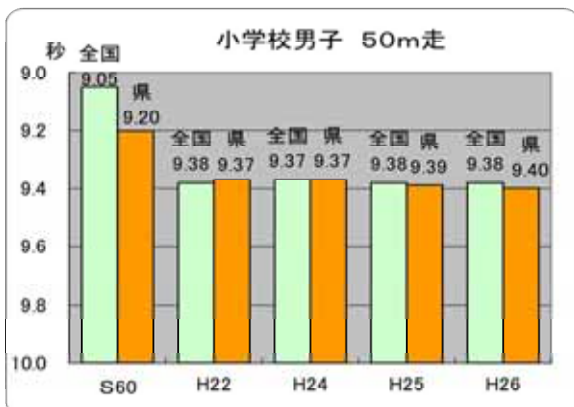
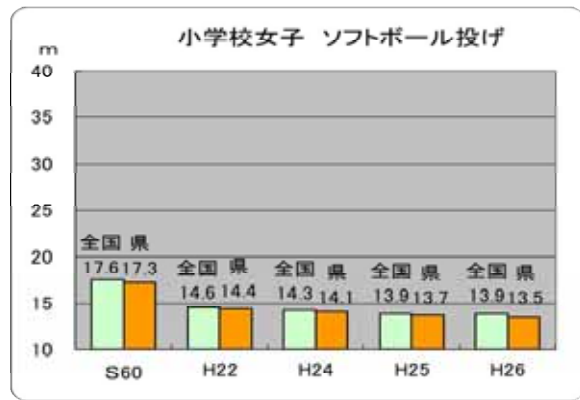
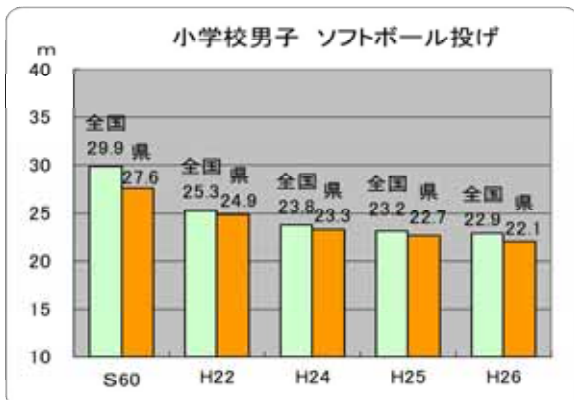
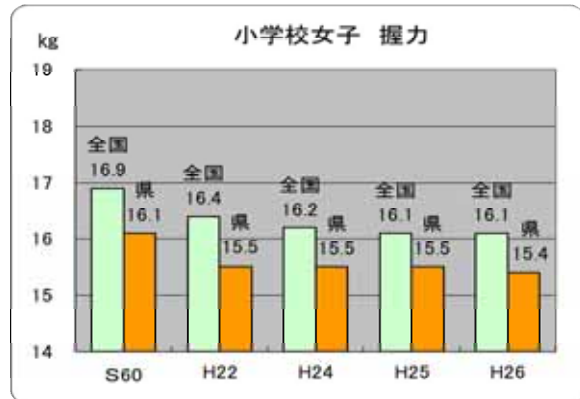
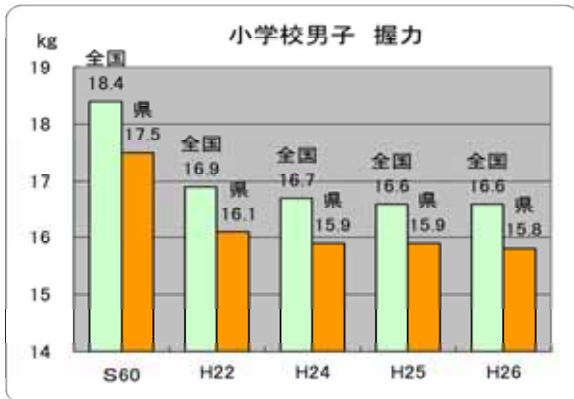
種目別結果

						は、全国平均を上回る種目			
						無印は、全国平均を下回る種目			
						名古屋市・特別支援学校含む、私学除く			
校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
握力(kg)	全 国		16.55		16.09		29.00		23.68
	愛知県		15.84		15.43		28.19		23.46
上体起こし(回)	全 国		19.56		18.26		27.36		22.99
	愛知県		18.29		17.05		27.22		23.39
長座体前屈(cm)	全 国		32.87		37.22		42.87		45.25
	愛知県		32.36		36.81		42.90		45.32
反復横とび(点)	全 国		41.61		39.37		51.31		45.64
	愛知県		40.30		38.22		51.39		46.28
20mシャトルラン(回)	全 国		51.67		40.30		85.02		57.50
	愛知県		46.87		36.48		86.28		58.44
持久走(秒)	全 国	/		/			393.74		291.18
	愛知県	/		/			394.61		289.47
50m走(秒)	全 国		9.38		9.63		8.03		8.87
	愛知県		9.40		9.64		8.09		8.90
立ち幅とび(cm)	全 国		151.71		144.79		193.44		166.47
	愛知県		151.09		145.11		191.52		166.89
ボール投げ(m)	全 国		22.89		13.89		20.81		12.81
	愛知県		22.10		13.46		20.70		13.18
合計点	全 国		53.91		55.01		41.63		48.55
	愛知県		52.22		53.46		40.75		48.60

(2) 児童生徒の昭和60年度の体力水準と平成22から26年度の比較(本県分)

- ・ 昭和60年度と比較可能な種目についてみると、反復横とび以外の種目は昭和60年度の平均値を下回っている。
- ・ 平成22～26年度までに大きな変化はみられない。

【小学生】



【中学生】

