

家庭で**備**える**3**つのポイント

1

家庭の備えで命を守れ！

- ①まずはじめに家の耐震診断を受けよう
- ②つぎに家具の転倒防止を部屋ごとにやってみよう
- ③そして非常持ち出し品と備蓄品を分けて揃えよう

2

いざという時の心構えを持とう！

- ①いつでもどこでも災害が起きたら…を考える習慣をつけよう
- ②いつでもどこでも緊急情報が手に入るようにしよう
- ③いつでもどこでも避難する場所と経路を確認しよう

3

今すぐ家族防災会議を開こう！

- ①住んでいるところは安全かどうか調べて話し合おう
- ②家族の安否を確認する方法を決めて練習しておこう
- ③自宅から避難をする前にやっておくことを確認し合おう

