



教育は
未来へつなぐ
希望の輪

2023年12月22日（金）
愛知県教育委員会保健体育課
学校体育グループ
担当 吉見・大塚
内線 3973・3977
ダイヤルイン 052-954-6825

2023年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛知県の結果について

スポーツ庁が、2023年4月から7月末までの期間に、小学校5年生・中学校2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、愛知県の結果の概要をお知らせします。

1 調査の方式

国・公・私立学校の小学校5年生・中学校2年生の全児童生徒を対象とした全国調査（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を含む。）。

2 調査学校数、児童生徒数

(1) 全国の調査学校数、児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	18,918校	990,165人
中学校	10,021校	923,980人

(2) 愛知県の調査学校数、児童生徒数（名古屋市を含む。国・私立は除く。）

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	975校	64,606人
中学校	425校	58,214人

3 実技調査(新体力テスト)の結果

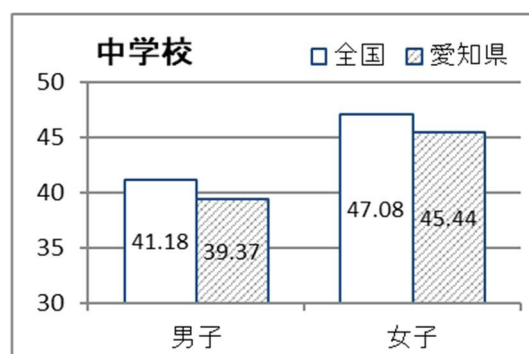
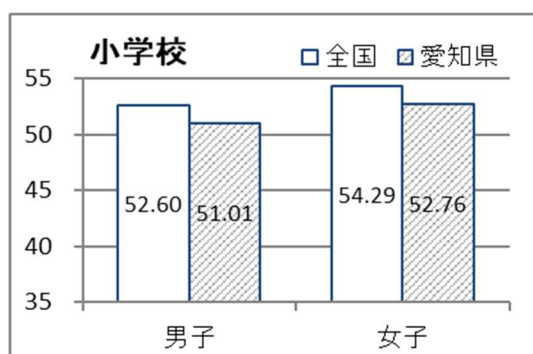
(1) 本県の体力合計点（別紙1参照）

本県の体力合計点を全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに、下回った。

また、2022年度の本県平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに上回った。

区分		2023年度		2022年度	
		全国平均	本県平均	全国平均	本県平均
小学校	男	52.60	51.01	52.29	50.71
	女	54.29	52.76	54.32	52.57
中学校	男	41.18	39.37	40.90	38.84
	女	47.08	45.44	47.28	45.40

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点（80点満点）

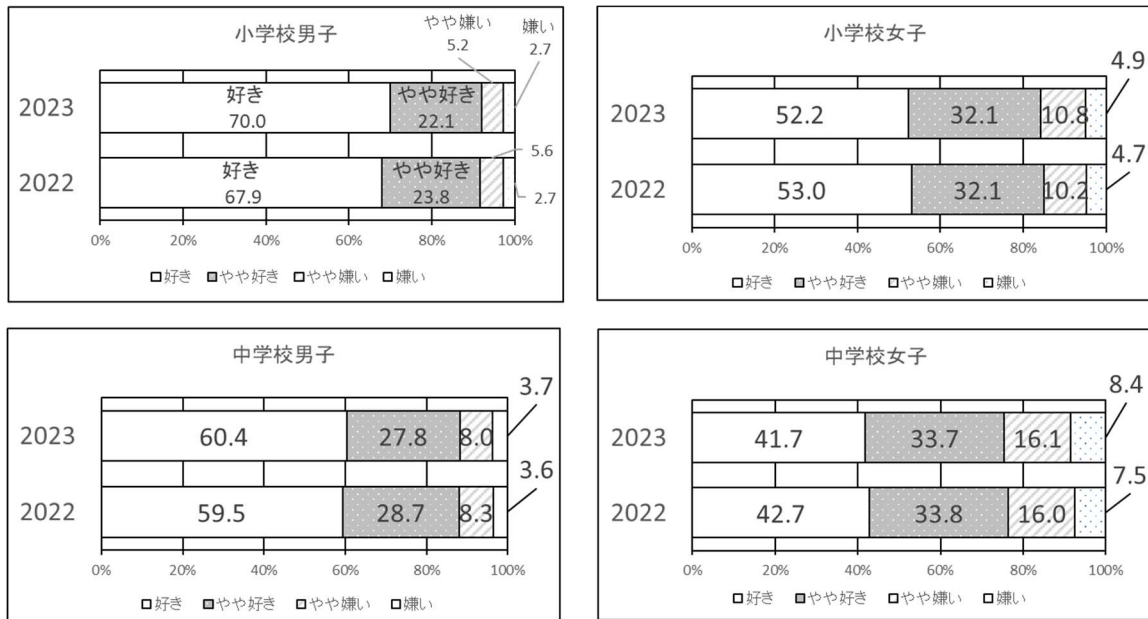


(2) 本県の種目別結果（別紙2参照）

各種目の本県平均が全国平均を上回っているのは、小学校女子の「立ち幅とび」及び中学校女子の「反復横とび」の2種目である。

4 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツに対する意識

本県の小学校・中学校の男子は、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、増加傾向にある。一方、女子は減少傾向にある。



5 1週間の総運動時間（体育・保健体育の授業以外での運動時間）

1週間の総運動時間数において、全国・本県ともに2022年度と比較して、小学校・中学校の男女ともに減少した。特に本県では、小学校男女、中学校女子の減少幅が全国よりも大きい。

区分		1週間の総運動時間 ※（ ）は全国平均	
		2023年度	2022年度
小学校	男子	520.02分 (543.20分)	557.00分 (558.04分)
	女子	293.77分 (321.18分)	332.04分 (343.59分)
中学校	男子	654.81分 (714.63分)	673.89分 (733.78分)
	女子	434.91分 (494.35分)	474.21分 (519.43分)

6 平日1日あたりの映像の視聴時間（スクリーンタイム）

学習以外で、テレビやゲーム、スマートフォン等による映像を視聴する時間（スクリーンタイム）は、4時間以上と回答した割合が、小学校・中学校の男女ともに全国平均と比較して多く、2022年度よりも増加した。

区分		平日1日あたりの映像の視聴時間が4時間以上の割合 ※（ ）は全国平均	
		2023年度	2022年度
小学校	男子	30.5% (28.0%)	29.1% (27.1%)
	女子	26.0% (23.6%)	23.9% (22.0%)
中学校	男子	35.7% (29.1%)	35.3% (28.3%)
	女子	34.0% (27.7%)	32.7% (26.1%)