

## スポーツ教養プログラム【ユース】活動報告

### 1 日時

2024年1月6日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

ウィルあいち 大会議室

### 3 プログラム名

スポーツ医・科学

### 4 講師（敬称略）

名古屋大学医学部附属病院 整形外科 石塚 真哉

### 5 活動内容

講義は、「スポーツによる外傷・障害について」というテーマで進められました。

前半は、スポーツの外傷が起きた時の初期対応の基本（RICE処置）とその重要性を、これまで関わってきたトップ選手の競技復帰までの経過を例に、詳しく教えていただきました。また、総合病院・開業医・接骨院それぞれの特徴と病院にかかる際の注意点を学びました。

後半は、ACL損傷をはじめとする様々な怪我の起こり方を教わり、怪我に対する知識を深めました。最後には、全体と個別での質疑応答を行い、普段不安に思っていることや疑問に思っていることを解消することができた、充実の講義となりました。



経歴を紹介する石塚医師



初期対応の基本について



進んでメモをするアカデミー生



共に参加した保護者の様子