

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（ラグビー女子）実施報告書

1 日時

2024年1月8日（月・祝）午前10時00分から午後0時まで

2 場所

パロマ瑞穂ラグビー場
名古屋市瑞穂区山下通5-4

3 講師

平野恵里子：女子ラグビーワールドカップ2017アイルランド大会日本代表

4 補助者

玉置 文子 （一社）愛知県ラグビーフットボール協会
杉本 七海 （一社）RuFL
門脇 美加子 愛知ラグール

5 参加者

アカデミー生4名、修了生2名、その他24名 合計30名

6 実施概況

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操
- イ 実技講習①『ランニングパス』『パスゲーム』
- ウ 実技講習②『コンタクト・体の使い方について』
- エ 実技講習③『キックパス』『キックパスからのトライ』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

7 その他

寒い中での実施であったが、講師のアドバイスを参考に積極的に練習に取り組む様子が見られた。

