

報告事項 3

2023年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

このことについて、別紙資料に基づき報告します。

令和6年1月22日

保 健 体 育 課

2023年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛知県の結果について

スポーツ庁が、2023年4月から7月末までの期間に、小学校5年生・中学校2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、愛知県の結果の概要をお知らせします。

1 調査の方式

国・公・私立学校の小学校5年生・中学校2年生の全児童生徒を対象とした全国調査（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を含む。）。

2 調査学校数、児童生徒数

(1) 全国の調査学校数、児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	18,918校	990,165人
中学校	10,021校	923,980人

(2) 愛知県の調査学校数、児童生徒数(名古屋市を含む。国・私立は除く。)

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	975校	64,606人
中学校	425校	58,214人

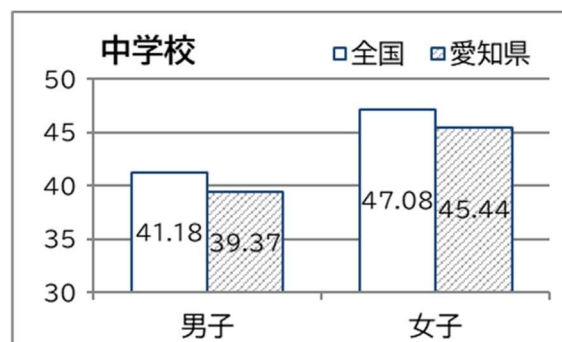
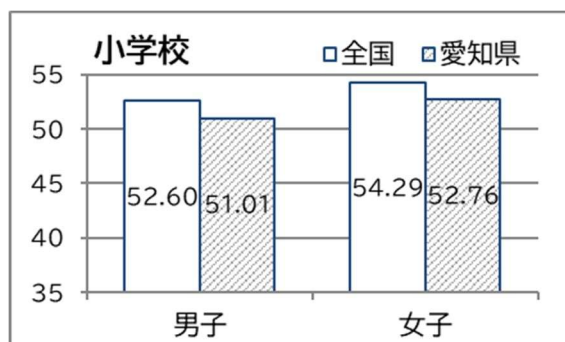
3 実技調査(新体力テスト)の結果

(1) 本県の体力合計点(別紙1参照)

本県の体力合計点を全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに、下回った。また、2022年度の本県平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに上回った。

区分	2023年度			2022年度			
	本県平均(順位)	全国平均	全国との差	本県平均(順位)	全国平均	全国との差	
小学校 5年生	男	51.01 (47)	52.60	-1.59	50.71 (46)	52.29	-1.58
	女	52.76 (43)	54.29	-1.53	52.57 (47)	54.32	-1.75
中学校 2年生	男	39.37 (46)	41.18	-1.81	38.84 (47)	40.90	-2.06
	女	45.44 (45)	47.08	-1.64	45.40 (46)	47.28	-1.88

※ 体力合計点:8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点(80点満点)



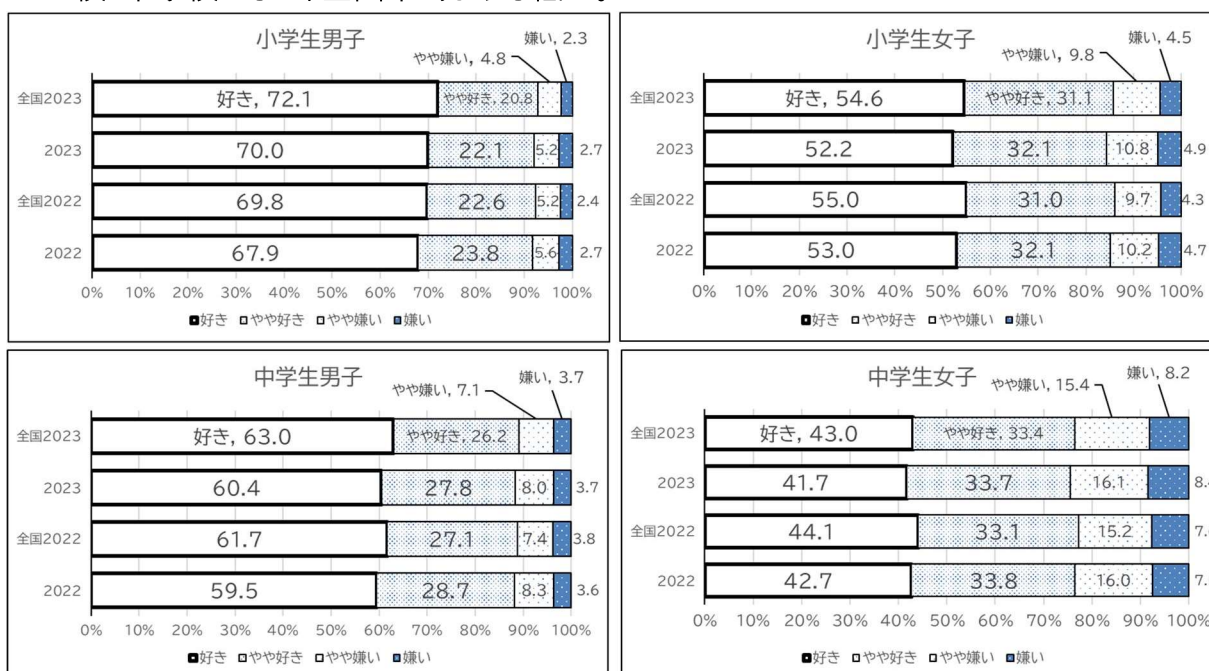
(2) 本県の種目別結果(別紙2参照)

各種目の本県平均が全国平均を上回っているのは、小学校女子の「立ち幅とび」及び中学校女子の「反復横とび」の2種目である。

4 児童生徒質問紙調査の結果

(1) 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツに対する意識

全国・本県ともに、小学校・中学校の男子は、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、増加傾向にある。一方、女子は減少傾向にある。また、本県の小学校・中学校ともに、全国平均よりも低い。



(2) 1週間の総運動時間（体育・保健体育の授業以外での運動時間）

1週間の総運動時間数において、全国・本県ともに2022年度と比較して、小学校・中学校の男女ともに減少した。特に本県では、小学校男女、中学校女子の減少幅が全国よりも大きい。

区分		1週間の総運動時間 ※()は全国平均	
		2023年度	2022年度
小学校	男子	520.02分(543.20分)	557.00分(558.04分)
	女子	293.77分(321.18分)	332.04分(343.59分)
中学校	男子	654.81分(714.63分)	673.89分(733.78分)
	女子	434.91分(494.35分)	474.21分(519.43分)

(3) 平日1日あたりの映像の視聴時間（スクリーンタイム）

学習以外で、テレビやゲーム、スマートフォン等による映像を視聴する時間(スクリーンタイム)は、4時間以上と回答した割合が、小学校・中学校の男女ともに全国平均と比較して多く、2022年度よりも増加した。

区分		平日1日あたりの映像の視聴時間が4時間以上の割合 ※()は全国平均	
		2023年度	2022年度
小学校	男子	30.5%(28.0%)	29.1%(27.1%)
	女子	26.0%(23.6%)	23.9%(22.0%)
中学校	男子	35.7%(29.1%)	35.3%(28.3%)
	女子	34.0%(27.7%)	32.7%(26.1%)

5 今後の取組

(1) 体力を正確に測定するための取組

- ・ 全小中学校の体力テスト担当教員を対象に、正しく体力測定を行うためのオンライン研修を実施する。また、オンデマンド研修を併用することで、より多くの教員が繰り返し視聴できるようにする。
- ・ 県内5市町村に、県教育委員会の担当者と大学教授が出向き、正しく体力測定が行えるよう子供及び教員に、実地指導・助言を行う。

(2) 体力向上に向けた取組

- ・ 体育の授業において、「走・跳・投」などの基礎体力の向上につながる指導を積極的に行うよう市町村教育委員会に促していく。
- ・ 県教育委員会が走・跳・投などの運動の基本要素ごとに、レベルに応じて作成した学習動画を、年間を通して計画的に活用するよう各小中学校へ周知する。
- ・ 県内5市町村に、県教育委員会の担当者と大学教授が出向き、子供及び教員に、体力向上に向けた実技指導・助言を行う。

2023年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果(都道府県別体力合計点)
 ※愛知県は、名古屋市を含む。国立・私立は除く。

小学校		
都道府県	男子	女子
	平均値	平均値
全国平均	52.60	54.29
北海道	52.23	53.77
青森県	52.69	55.68
岩手県	53.34	55.96
宮城県	52.28	53.86
秋田県	54.73	57.56
山形県	52.92	55.70
福島県	52.27	55.01
茨城県	54.39	57.30
栃木県	52.12	54.86
群馬県	52.67	55.45
埼玉県	54.31	56.67
千葉県	52.64	54.52
東京都	52.59	54.12
神奈川県	51.58	52.34
新潟県	54.32	56.47
富山県	54.29	57.12
石川県	55.72	57.60
福井県	56.44	58.96
山梨県	51.69	53.83
長野県	53.29	54.47
岐阜県	52.21	54.19
静岡県	51.98	54.23
愛知県	51.01	52.76
三重県	52.53	54.17
滋賀県	52.06	52.71
京都府	52.18	53.33
大阪府	51.41	52.56
兵庫県	51.84	52.72
奈良県	52.83	54.43
和歌山県	53.12	55.01
鳥取県	53.41	55.12
島根県	53.97	55.01
岡山県	52.95	54.47
広島県	53.16	54.68
山口県	52.02	53.91
徳島県	52.49	54.32
香川県	52.29	54.14
愛媛県	52.72	55.35
高知県	53.09	55.01
福岡県	53.11	54.21
佐賀県	52.78	54.42
長崎県	52.29	53.79
熊本県	53.21	55.16
大分県	55.83	57.08
宮崎県	53.25	55.16
鹿児島県	51.87	53.72
沖縄県	52.33	53.45

中学校		
都道府県	男子	女子
	平均値	平均値
全国平均	41.18	47.08
北海道	39.36	43.73
青森県	42.05	47.60
岩手県	43.09	49.07
宮城県	42.19	46.60
秋田県	43.90	48.89
山形県	41.63	47.32
福島県	41.24	47.77
茨城県	43.83	50.03
栃木県	41.79	48.71
群馬県	41.60	48.48
埼玉県	43.08	50.40
千葉県	41.83	48.31
東京都	40.54	46.48
神奈川県	39.66	44.75
新潟県	43.49	49.28
富山県	41.92	47.56
石川県	42.88	48.40
福井県	44.11	50.37
山梨県	42.31	48.50
長野県	42.18	47.19
岐阜県	41.59	47.90
静岡県	41.75	48.82
愛知県	39.37	45.44
三重県	41.51	47.16
滋賀県	42.01	46.89
京都府	40.85	47.11
大阪府	40.21	45.75
兵庫県	39.73	46.03
奈良県	41.72	47.30
和歌山県	41.70	47.46
鳥取県	42.68	48.64
島根県	42.02	47.25
岡山県	41.67	47.65
広島県	41.78	47.43
山口県	41.81	47.84
徳島県	41.97	47.79
香川県	42.04	47.77
愛媛県	40.70	47.50
高知県	41.66	47.68
福岡県	42.31	47.68
佐賀県	42.32	47.32
長崎県	41.20	47.53
熊本県	42.47	48.21
大分県	44.37	49.54
宮崎県	42.86	48.14
鹿児島県	39.78	46.42
沖縄県	40.91	45.73

2023年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果(種目別平均値)

数値の単純比較

○ は、全国平均を上回る種目

☆ は、2022年度を上回る種目

愛知県は、名古屋市を含む。国・私立は除く。

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
握力(kg)	全 国	/	16.13	/	16.02	/	28.98	/	23.12
	愛知県		15.62		15.59	☆	28.15		22.75
上体起こし(回)	全 国	/	19.00	/	18.05	/	25.71	/	21.53
	愛知県	☆	17.97	☆	17.01	☆	25.12		20.91
長座体前屈(cm)	全 国	/	33.99	/	38.47	/	44.04	/	46.26
	愛知県	☆	33.42	☆	37.77	☆	43.40	☆	45.62
反復横とび(点)	全 国	/	40.61	/	38.74	/	51.19	/	45.65
	愛知県	☆	39.76	☆	38.03	☆	51.13	○	45.86
20mシャトルラン (回)	全 国	/	46.91	/	36.81	/	77.76	/	50.46
	愛知県	☆	42.53	☆	33.12	☆	74.33		47.35
持久走(秒)	全 国	/	/	/	/	/	409.92	/	307.02
	愛知県		/		/	☆	420.15		314.98
50m走(秒)	全 国	/	9.48	/	9.71	/	8.01	/	8.95
	愛知県	☆	9.57		9.77	☆	8.14	☆	9.09
立ち幅とび(cm)	全 国	/	151.16	/	144.34	/	196.97	/	166.21
	愛知県	☆	150.56	○☆	144.71		193.74		164.90
ボール投げ(m)	全 国	/	20.51	/	13.22	/	20.32	/	12.36
	愛知県	☆	19.47	☆	12.61	☆	19.76	☆	12.21
合計点	全 国	/	52.60	/	54.29	/	41.18	/	47.08
	愛知県	☆	51.01	☆	52.76	☆	39.37	☆	45.44