

フィジカルチェック【キッズ・ジュニア】活動報告

- 1 日時
2024年2月10日（土）
- 2 会場
名古屋市北スポーツセンター 第1競技場
- 3 プログラム名
フィジカルチェック
- 4 測定者
一般社団法人スポーツ能力発見協会
- 5 活動内容

7月にスタートしたアカデミー活動も残りわずかとなりました。今回、活動期間中のアカデミー生の育成状況を把握することを目的に、様々な体力を測定するフィジカルチェックを行いました。

フィジカルチェックでは、選考会でもお手伝いいただいている一般社団法人スポーツ能力発見協会のスタッフの皆さんに御協力いただき、モーションキャプチャ技術を利用した測定機器（端末、カメラ、赤外線センサー等）を用いて、以下の体力測定を行いました。

- | | | |
|--------------|----------|------------|
| ○ 30m スプリント | ○ 敏捷性 | ○ ジャンプ力 |
| ○ リカバリーバランス | ○ 反応ステップ | ○ スイングスピード |
| ○ 20m シャトルラン | | |

測定後には、アカデミー生へ自身の体力特性や適性に合ったスポーツ紹介アドバイスをしていただきました。



30m スプリントの測定の様子



ジャンプ力の測定の様子



反応ステップの測定の様子



20m シャトルラン、頑張りました！