

刈谷スマートウェルネスプロジェクト2023



【取組内容】 歩行姿勢による健康づくり意識変革へのアプローチ

- ①現状の姿勢を確認することで自身が正すべき点を専門家のアドバイスにより把握
- ②日常においてアドバイスを意識して姿勢よく歩く／運動を継続
- ③再度姿勢を確認することで、その変化を実感することで意識変革

① 実証の流れ



② 体制

