

令和5年度 豊川保健所
神経系難病 患者・家族教室

豊川保健所では、神経系難病の患者さんご家族の交流の場として患者・家族教室を開催します。

理学療法士から、病気に適した自宅でのリハビリの方法や、安全に動くためのポイントについての講話と実技があります。

同じような病気を抱える仲間と、みなさまで楽しくお身体を動かしましょう。体力や筋力を保つ方法を一緒に学んでみませんか？

<日時> 令和 **5** 年 **8** 月 **24** 日 (木)
午後 **2** 時～午後 **4** 時

<内容> **講話と実技**
「**転倒を予防**しよう！
～**自宅**でできる**簡単リハビリ**～」

<講師> 豊川さくら病院 理学療法士 **林 亮一氏**

<対象> 神経難病患者さんとそのご家族 **20**名程度

<場所> **ウィズ豊川**2階視聴覚室

お電話でお申し込みください！
皆様のご参加をお待ちしております。

参加費無料！



【お問い合わせ先・申し込み先】

豊川保健所 健康支援課 難病担当

電話 : **0533-86-3189**

【申込期限 令和5年8月17日(木)】

