

従業員のリクエストから人気のサラダバー実現！

【社名】イソライト工業株式会社 音羽工場
 【所在地】本社：大阪府大阪市北区中之島三丁目3板23号
 音羽工場：豊川市萩町向山7番地
 【従業員数】143名(男性127名、女性16名)
 【ホームページ】
 イソライト工業㈱ <https://www.isolite.co.jp>
 豊橋造船サービス㈱ <https://www.t-zs.co.jp/>



イソライト工業㈱音羽工場では、給食委託業者の豊橋造船サービス㈱の協力を得て、毎月19日に人気のサラダバーが提供されており、食堂利用者にとっても好評です！今回は、イソライト工業株式会社音羽工場の清涼次長、萩本係長、担当野々山氏に、栄養面の取り組みについての話をお聞きしました。

社内の取り組みが盛りだくさん！



イソライト工業㈱では、本社や各事業所で好事例の取り組みがあると紹介したり、逆に取り入れたりしています。

組合が従業員に実施したアンケートの「食堂のメニューに野菜(緑)が足りない」という意見を取り入れサラダバーが実現し、毎月1回19日は『サラダバーの日』として定着しています。

また障害者雇用(アウトソーシング)で植物の水耕栽培を行い、できた葉物野菜は従業員へ配布し、野菜をたくさん食べる取り組みを実施しています。「はじめは、配布しても全然持って行ってくなくて、声掛けしないとイケませんでした。所内掲示板や社員向けメールなどで周知を行った結果、今では社員に野菜の配布日を楽しみにしてもらっています。野菜が残ることがなくなりました。」と嬉しそうに語る野々山氏。

従業員は健診結果を確認できます



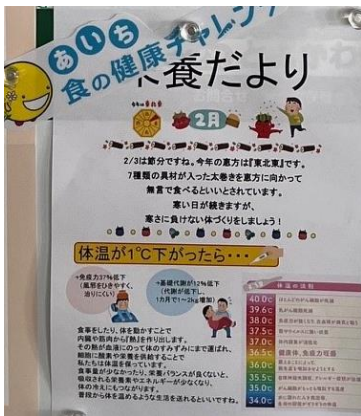
健診結果やBMIでメタボと診断された従業員の割合を令和7年度までに20%以下にすると目標設定をしました。(令和6年2月現在25.5%)

健保組合員対象の携帯アプリを利用し健診結果の確認や毎日の歩数など健康管理に活用ができます。従業員への周知がまだまだ難しいです。

利用される方へメッセージを！



ナッジ理論を活用し、自然に従業員が健康になっていけたらと思います。今年から歯科健診も取り入れました。今後もアンケートなどから従業員の意見を取り入れ、さらに健康になれるような取り組みを行いたいと思います。



トマトジュースが自販機に！コスパが良く意識が高い選択です!! 福利厚生も考えられています。



【インタビューア(管理栄養士)から一言】

食堂では、豊川市保健センターのポスターや愛知県の野菜摂取啓発ポスターを掲示するなど情報発信を実施しています。他の部署と情報交換し、横の連携が取れていると感じました。ナッジ理論を活用してさらに従業員に自然に取り組んでもらいたいとチャレンジ実行中！運動、喫煙、歯科、栄養等多方面に情報発信してほしいです。サラダバーの取り組みも継続してください。

※ナッジ理論とは：行動をそっと後押しする。軽くつつくの意。無意識に働きかける促進方法です。

