

## 「赤ちゃんのいるデイサービス」

愛知県豊橋市佐藤3丁目19-13

生活デザインサービス「笑々」

統括責任者

渡邊潤平

シニアフィットネス感覚の  
新しいデイサービス。  
地域で暮らしつづけるための  
リハビリ拠点を目標して。

介護保険事業者番号 2372003331

# 生活デザインサービス「笑々」

豊橋市佐藤三丁目19-13(home EXPO 並び)



主な対象者：二次予防事業対象者通所介護、要支援の方（要介護の方もご利用可能です。）

## <特徴>

デイサービスっぽさを感じさせない内装や雰囲気、男性のご利用者様が多く、ご本人が遊びに来た感覚でご利用いただけます。また、子供達とのふれあいもでき、認知症の利用者様にもリラックスいただける仕組み作りをしています。運動やパソコン・楽器演奏等を楽しむこともでき、ご自身の趣味を楽しめる場ともなります。

## <目的>

従来のデイサービスが苦手な方、男性の方、おしゃべりや運動を楽しみたい方、お食事に気を遣われている方、認知症の方が、第3の居場所としてご利用いただけることを目的としております。

## <その他の連携先>

### ・名古屋リハジムこるくぼ〜ど

脳卒中患者のリハビリノウハウから、脳と姿勢を鍛える「カッコいい身体づくりトレーニング」を推奨。バランスボール、メディシンボールを多用したトレーニングでカッコいい身体づくりを実現する。

### ・セカンドブリッジ（おいっちにいクラブ脳卒中患者・家族の会）

豊橋市内の脳卒中患者・家族が集う会。今年から事務局機能を当施設に移動。リハビリ病院退院後の生活期をどう楽しむかを共に考える場所として機能する。



## 「一石二鳥で問題解決！？ 子育てしながら働ける、笑顔のあるデイサービス！」

核家族の利用者、核家族のスタッフを子どもがつなげ、笑いヨガで常に笑顔があふれているデイサービスです。施設内にはいつも3歳以下の子どもがパタパタと走り回り、それを笑顔で見つめるお年寄り。昔はどこにでもあった感覚を再現することで、お年寄りの「役割」を感じてもらうことを目的としています。



運動機能の維持・向上を目指し、楽しみながら行える様々な運動やリハビリを実施。



子どもがいても働ける職場づくりを意識した仕組みを取り入れている。

施設を利用するお年寄りは、スタッフの子どもたちと出会うことで、様々な刺激を受けることができる。同時に子どもたちは、お年寄りや体の不自由な方に対する明るい意識を育むことができる場となる。

最近、メディアで注目の「笑いヨガ」を運動機能向上プログラムに取り入れ、身体の中から健康になることを目指し、日々、全員で笑っている。

笑うことでNK細胞が増え、様々な成人病の予防に効果的であるとの科学的根拠も人気のひとつとなっている。