

②PHRを活用した予防運動プログラム

事業者：東京海上日動火災保険株式会社

事業名	循環器系疾患の予防運動プログラム
想定地域	名古屋市内（長寿研が2024年度コホート研究を実施予定である名古屋市緑区を予定）
事業概要	住民向けの循環器病予防のサービスとして、以下Ⅰ、Ⅱを組み合わせ提供 Ⅰ PHRアプリ（東京海上日動火災保険株）、医療相談サービス（東京海上日動メディカルサービス株） Ⅱ オンライン運動プログラムツール、場での運動プログラム（Evocare Japan株）
24年度計画・検証内容	<ul style="list-style-type: none"> ・24年度は、11月より、長寿研の協力を得てコホート研究の参加者の一部に対してサービス提供を行う予定 ・規模感は24年度中は50名程度・介入は期間中は3か月程度になる見込み（6か月間継続して利用していただく） ・本事業と並行して国立長寿医療研究センターと共同で臨床研究を行い、介入効果を医学的に証明する。また、その振り返り・評価に従い、サービス内容の改善開発を行う予定。

