

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

1 日時

2024年5月19日（日）午後1時30分から午後4時30分まで

2 場所

各務野自然遺産の森 MTB コース
岐阜県各務原市各務車洞 6797-1

3 講師

小笠原 崇裕：（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナル監督

4 参加者

アカデミー修了生2名、他6名 合計8名

5 実施概況

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『基本動作の練習』
- ウ 実技講習②『コースを使用した実践指導』
- エ 実技講習③『個別に分かれての実践指導』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

6 その他

今年度コースでの初めての実践であった。参加者は講師の説明にしっかりと耳を傾け、講師の実演を参考に難しいコース取りにも果敢にチャレンジし、最初はできなかったことも徐々にできるようになっていった。

