

あいちトップアスリートアカデミー2024「キッズ」・「ジュニア」選考会実施報告

あいちトップアスリートアカデミー2024「キッズ」・「ジュニア」選考会を、4月28日（日）に岡崎中央総合公園体育館、5月11日（土）にパロマ瑞穂アリーナ第1競技場、5月18日（土）にパークアリーナ小牧メインアリーナで実施しました。

選考会では、30m走、敏捷性、ジャンプ力、リカバリーバランス、反応ステップ、スウィングスピードの計6種目の体力測定及び身長計測を実施しました。

終了後には、参加者及び保護者に対し測定結果の説明と、どのようなスポーツ種目に向いているか、能力を高めるためのトレーニングに関するアドバイス等のフィードバックを行いました。

<選考会の様子>



30m スプリント



リカバリーバランス



反応ステップ



ジャンプ力



スウィングスピード



フィードバックの様子