

## 令和6年度 精神科医師による精神保健福祉相談

豊川保健所では、精神科医師による相談日を設けています。  
利用を希望される場合は、豊川保健所までご連絡ください。

### 【対象】

こころの健康が心配な方や、こころの病気があると思われる方（精神科や心療内科に通院していない方に限る）またはそのご家族及び関係者

<相談例>

○息子がとても神経質で、部屋からあまり出てこない。こころの病気だろうか…。

○失業後、気持ちがひどく落ち込み、眠れない日もある。受診した方が良かったらどうか。

### 【日程・場所】

	豊川保健所 豊川市諏訪 3-237	豊川保健所 蒲郡保健分室 蒲郡市浜町 4-2	豊川保健所 田原保健分室 田原市赤石 2-2
5月	29日（水）	16日（木）	
6月	13日（木）		
7月	4日（木）		18日（木）
8月	7日（水）	★16日（金）	
9月	19日（木）		13日（金）
10月	18日（金）		
11月	★15日（金） 20日（水）	12日（火）	
12月	11日（水）		
1月	17日（金）		★22日（水）
2月	13日（木）	18日（火）	
3月	14日（金）		

※★はアルコール専門相談 詳細は裏面参照

### 【時間】（各回30分程度、先着3組まで）

- ① 13時30分から
- ② 14時10分から
- ③ 14時50分から

※予約制となりますので、前日の正午までにお申し込みください。

### 【申込み・問合せ】

愛知県豊川保健所 健康支援課  
こころの健康推進グループ  
電話 0533-86-3626

