

〈あいちの食育推進シリーズ〉

だ 好 食 だ
か き べ っ
ら。 の て、

見直そう。自分の食生活。



ちょっと「食べ方」を
意識してみよう!



自分の体型や体重
気にしてみない?



カンタン手軽に
野菜は取れます!



朝ごはんを
リフレッシュ!

毎月19日は食育の日です